

1 ご利用にあたって

◆「山と高原地図ホーダイ」アプリについて

本アプリは、昭文社発行の書籍地図『山と高原地図』シリーズの電子版です。アプリ単体でもご使用いただくことはできますが、バッテリー切れや予期せぬ故障に備えて、必ず書籍地図と併用してください。特に、ルート記録機能をご使用の際は、バッテリー残量にご注意ください。

◆地図ご使用にあたってのお願い

掲載情報の調査時期は、アプリ内のクレジット表記をご覧ください。登山道の状態や施設の営業など登山地域の状況は、大雨や風雪等の影響で大きく変動することがあります。自己の責任で慎重に判断し行動するようにお願いします。また、山行前に現地役場などに必ず状況確認をお願いします。地域により火山活動が認められる場合もあります。火山情報の詳細は、気象庁のホームページを事前にご確認ください。なお事故や遭難等、一切の責任は負いかねますのでご了承下さい。

◆登山コースについて

登山コースは赤実線で表記した一般登山コース(ある程度歩かれている登山道)と赤破線で表記した難路(岩稜やヤブなどを含む経験者向きの登山道)にわけられ、登山コースでない徒歩道(作業道や廃道など)は、細いグレー破線で表記しています。難路には荒廃の激しい道や上級者向けのバリエーションルートも含まれますので単独入山は避け、経験者同行で入山して下さい。またマナーを守り、登山コース以外には立ち入らないようにして下さい。

◆コースタイムについて

コースタイムは概ね以下の基準を元に設定しています。40～60歳の登山経験者 / 2～5名のパーティー / 山小屋利用を前提とした装備 / 夏山の晴天時
アルプス・低山帯など山域により設定の基準が異なります。更に季節、天候、コース状況、パーティー構成、各人の体力、疲労度などにより相当な差異が生じます。目安程度にご活用いただき、余裕をもってご計画下さい。

◆遭難防止のために

- ゆとりのある計画を立て、万全な装備で入山しましょう
- 入山前には必ず登山計画書・登山届を提出しましょう。地元警察や交番でも提出できます
- 現在地確認のため地図と地形をよく見比べましょう
- 道迷いや不安を感じたら、把握できるところまで戻りましょう
- 体力、気力、天候が揃っていなかったら撤退することも大切です
- 歩行中のアプリの使用は大変危険です。安全な場所に立ち止まってご使用ください

◆山におけるし尿問題について

山岳地帯のトイレ状況は、管轄自治体や小屋などの努力により改善されてきていますが、し尿処理には莫大な経費が必要です。そのためチップ制のトイレもあります。使用時には必ず協力金を納めましょう。また、トイレのない山域では携帯トイレ（登山用品店などで購入可）を使用するなど自然環境を守りましょう。

2 バッテリー節約のために

携帯電話の電波が届かない山間部では、街中よりも早くバッテリーを消費します。また、ルートの記録を行う機能のご利用は、バッテリーの消費を早めます。万が一の場合の連絡手段を確保するために、バッテリーの消費を減らす設定を行うことを推奨します。なお、設定方法については、ご利用の機種・OSにより多少異なるのでご了承ください。予備のバッテリーを用意しておくことも、バッテリー切れ対策として重要です。

◆機内モードにする

登山中の電話の利用、メール・インターネットへの接続が不要であれば、機内モードにすることで大幅にバッテリーを節約できます。iPhoneの「設定」－「機内モード」をオンにしてください。

※iOS8.2以前では、機内モードにすると位置の取得ができないのでご注意ください。

◆モバイルデータ通信のオフ

登山中、電話は利用するけれどメール・インターネットへの接続が不要なら、モバイルデータ通信のオフでバッテリーを節約できます。iPhoneの「設定」から、モバイルデータ通信をオフにしてください。

◆他のアプリを終了する

登山中に必要のないアプリは終了させてください。ホームボタンを2回押す⇒起動中のアプリ一覧が表示される⇒終了するアプリ画像を上へスワイプすると、アプリを終了できます。

◆画面の明るさは低めに

iPhoneの「設定」－「画面表示と明るさ」を開き、画面の明るさを低めにし「明るさの自動調節」をオフにしてください。

◆Wi-Fiのオフ

iPhoneの「設定」－「Wi-Fi」を開き、Wi-Fiをオフにしてください。

◆Bluetoothのオフ

iPhoneの「設定」－「Bluetooth」で設定をオフにしてください。

◆Siriのオフ

iPhoneの「設定」－「一般」－「Siri」で設定をオフにしてください。

◆自動ロックの時間を短く

iPhoneの「設定」－「一般」－「自動ロック」を開き、画面がスリープするまでの時間を短く設定してください。

3 画面操作について

◆地図画面



地図が重複している場合、前面に表示
したい地図を長押しすると、その地図が
前面になります。

1. **メニューボタン**
メニュー一覧を開く
2. **計画作成ボタン**
ルート作成を行う
3. **緯度経度・高度表示**
現在地の緯度経度と高度
※表示地図中心の数値ではありません
4. **地図ボタン**
地図の表示非表示、表示順変更
5. **拡大・縮小ボタン**
地図の拡大縮小を行う
6. **詳細図ボタン**
詳細図が存在する場合、
地図の表示切替を行う
7. **現在地ボタン**
現在地を中心に地図を表示
8. **サーチライト**
自分の向きを示す
9. **記録開始・終了ボタン**
ルート記録の開始・終了・再開
10. **位置精度円**
位置精度が悪い場合、精度を
示す円が表示される

◆メニュー画面



1. ログイン・定期購読

定期購読の確認やバックアップに使用する山と高原地図ログイン、ヤマレコ投稿用ログインなど、登録に関わる項目を集めています。

2. 地図リスト

ダウンロードした地図の一覧を表示します。ここから新規ダウンロードも可能です。

3. ルート記録リスト

記録したり取り込んだ登山ルートを確認できます。

4. 登山計画リスト

作成したり取り込んだ計画の確認ができます。

5. 設定

画面の表示や記録間隔などの設定を行います。

6. お知らせ・ヘルプ

操作ガイドやお問い合わせ、お知らせはこちらから

4 地図のダウンロードについて

◆地図のダウンロードと管理

1. ダウンロードの方法は2種類あります。

①索引図に表示されている各エリア名をタップ

②メニュー > 地図リスト >  > エリア選択



2. ダウンロードした地図は、メニュー > 地図リストのダウンロード一覧から閲覧や削除ができます。



1. 地図を見る

地図名をタップすると、その地図が表示されます。

2. 問い合わせ情報を見る

行政機関や観光協会などの問い合わせ先、日帰り温泉情報などを掲載 ※地図によって掲載情報は異なります。

3. 地図を削除する

ダウンロードした地図を削除します。必要になったら、また地図リストからダウンロード可能

複数の地図を一括で削除したい場合は、ダウンロード一覧画面右上の削除ボタンを使用します

5 登山計画の作成について

ポイントをタップしていくだけで、簡単に登山ルートを作成することができます。また、歩くペースの調整や休憩時間・宿泊の設定もできるので、山行の所要時間の目安を把握することもできます。



1. 歩行距離と所要時間

引いたルートの距離と所要時間を表示します

2. タイム倍率

歩行ペースを0.4~2.0倍まで変更できます。記載のコースタイムは1.0で設定。コースタイムについては、操作マニュアルの「1. ご利用にあたって」参照

3. 保存・終了

引いたルートの保存。保存しない場合は終了を選択します

4. 登山ルート・ポイント

各ポイントやルート線をタップしてルートを作成します
選択すると色が変わります

5. 全削除・一つ戻る

ポイント選択を間違った時や最初からやり直す時に使用します

6. 行程表

作成・選択中の登山計画行程表に切り替えます

◆ルート作成方法

1. 地図画面右上の  をタップ、登山ルートとポイントがオレンジ色で表示されます。
2. スタート地点のポイントを選択します。
3. ポイント選択を繰り返してルートを作成します。
 - └ 2手に分かれるような場所では、通りたい方のルート上をタップしてください。そちらの登山道が選択されます。
 - └ 選択を間違えた場合は、一つ戻るボタンで戻って下さい。
4. 右下の行程表マークをタップすると、スタート時間や休憩時間、宿泊などの設定ができます。



名称未設定
4h30m / 4.9 km

x1.0
タイム倍率

✓ ✕
保存 終了

1日目 4h30m / 4.9 km

S	スバルライン五合目	7	:	00
	▼ 20分 / 1.0 km			
	泉ヶ滝	7:20		休憩なし
	▼ 25分 / 0.7 km			
	六合目	7:45		休憩なし
	▼ 10分 / 0.3 km			
	下山道出口	7:55		休憩なし

5. 全ての設定を終えたら、保存を押して保存。
※終了を押すと保存されません

6. 作成したルートは、メニューの「登山計画」から表示・非表示を選択できます。※一度保存したルートは編集できません。変更したい場合は、新たに作成してください。

 行程表画面

6 登山計画の取り込み

ヤマレコ内の「ヤマプラ」を使って作成した登山計画を取り込んで、アプリ内で表示することができます。

ヤマプラ： <http://www.yamareco.com/yamapla/>

※ヤマプラの使用方法については、ヤマレコへお問い合わせください

【ヤマプラで作成した登山計画を取り込む方法】

※事前にヤマレコへの登録が必要です。

・メニュー＞登録情報・課金情報を開き「ヤマレコ投稿」からログインを行います



- メニュー ＞ 登山計画一覧を選択する。
- 右上の「ダウンロード」を選択し、「ヤマプラからダウンロード」を選択する。
- ヤマプラで作成した計画の一覧が表示されるので、取り込みたい登山計画を選択してダウンロードする。
- 表示したい登山計画を選択して、「地図で見る」を選ぶと、登山コースが地図上に表示されます。
- 右下の「行程表」ボタンをタップすると、行程表も表示されます。

7 ルート記録について

本アプリは歩いた軌跡をルート記録として残すことができます。ルート記録機能はバッテリーを消費するので、ご使用の際にはバッテリー残量に十分ご注意ください。詳細については、操作マニュアル「2. バッテリー節約のために」をご参照ください。記録可能な時間は、機種・設定・利用方法や他アプリの利用状況などにより大きく異なります。まずは、低山・日帰りの山でお試しく下さい。

◆ルート記録方法

1. 画面中央下の記録開始ボタン  をタップし、「ルートの記録を開始する」を選択して開始します。記録中は、左上に歩行距離・歩行時間を表示します。歩行距離は、GPSの誤差を含んでいるので、目安としてご利用ください。
2. 登山が終わったら、記録終了ボタン  をタップし「ルートの記録を終了する」を選択してください。
3. 記録したルートはメニュー＞ルート記録一覧から確認できます。

◆記録を一旦停止したい場合

1. 宿泊や長時間の休憩で一時的に記録を停止したい時も「ルートの記録を終了する」を選択します。
2. 記録を再開する時は記録開始ボタンをタップして「前回の記録を再開する」を選んでください。
「ルートの記録を開始する」を選択すると、別の記録として新しく作成されます。



新しく記録したい場合は、
こちらを選択

前回の記録の続きにしたい
場合は、こちらを選択

◆ルート記録に関する各種設定

メニュー＞設定から、各種設定を行えます。「記録間隔」を長めにすると、バッテリーの節約になります。宿泊を伴う山行の場合など、目的・状況に応じて記録間隔を選択してください。



1. 記録設定

ルートを記録する場合、位置情報の設定は「常に許可」を推奨します。

記録間隔は10秒～2分の間で設定できます。

距離はGPSの誤差を含みます目安としてご利用ください。

2. 表示設定

地図画面に表示する情報のON/OFFができます

「ルート線の色・太さ」をタップすると、変更画面に遷移して各ルート線の色や線の幅を変更できます

登山計画確認メッセージの表示変更は、ルート線を引く時に「〇〇までのルートを作成しますか」という表示のON/OFFをする機能です

◆記録したルートを表示

記録したルートは、メニュー＞ルート記録一覧から確認できます。確認したいルートを選んで「地図で見る」を選択してください。ルートを非表示にしたい時は、「地図に表示しない」を選びます。



1. 地図で見る

ルート記録を地図上に表示

2. 地図に表示しない

地図上に表示したルート記録を非表示にします

3. 記録名変更

アプリが自動で付けられた記録名を変更できます。

4. サーバーへ保存

ルートをサーバーにバックアップします※操作マニュアル9を参照

5. メール送信・共有

ルート記録（GPXファイル）をアプリから取り出します。
※操作マニュアル8を参照

6. 削除する

ルート記録を削除します。バックアップを取っていない場合、記録は元に戻せません。

8 ルートの取り込み・取り出し

◆ルートの取り込み

Webサイトに公開されているルートや、友人が記録したルートアプリに取り込んで表示することができます。取り込めるファイル形式は「GPX」です。

取り込んだルートは、メニュー＞ルート記録一覧＞取り込んだ記録から選択し、地図に表示します。

※地図ソフト・Webサイトの使用方法については、各ソフト・サイトのサポートへお問い合わせください。

「ヤマレコ」サイトのルートを取り込む方法を例に挙げて説明します。

ヤマレコ：<http://www.yamareco.com/>

【iPhoneからGPXファイルを取り込む場合】

- ・ ヤマレコサイトをiPhoneで開きます
- ・ ダウンロードしたい記録を探し、表示させます
- ・ 地図の下にある「GPSログ (GPX)」をタップ
- ・ ダウンロード画面が開いたら「次の方法で開く」から「山と高原地図にコピー」を選択します
- ・ アプリへの取り込みが始まります。取り込み完了のメッセージが出たら完了
- ・ 記録は、メニュー > ルート記録一覧 > 取り込んだ記録から確認できます



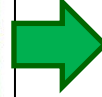
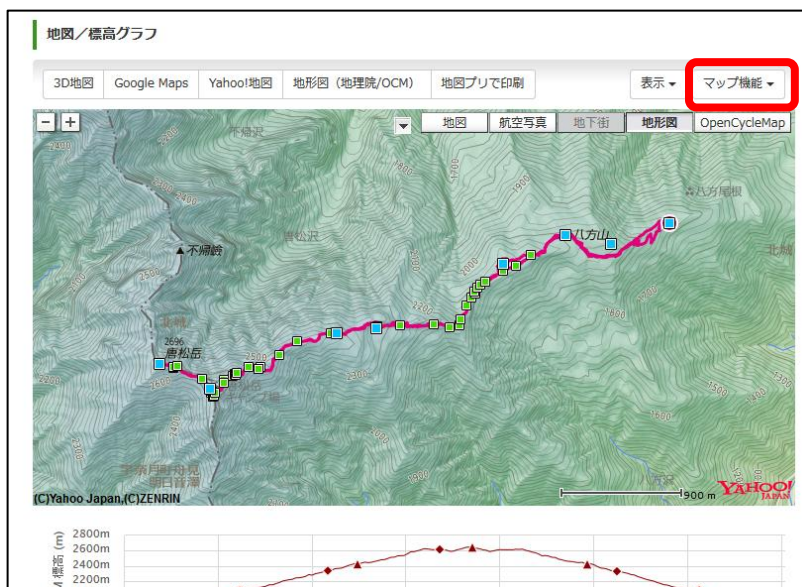
※表示文言は多少異なります

【PCサイトからダウンロードする場合】

- ヤマレコサイトをPCで開く
- ダウンロードしたい記録を探し、表示させる
- 地図右上にある「マップ機能」から「GPXファイル
をダウンロード」をクリックし、PCに保存

(わかりやすい名前を付けて保存すると後で便利です。)

- 保存したファイルをメール添付しiPhoneに送信
- iPhoneで受信したメールの添付ファイルを長押しし
て「山と高原地図にコピー」を選択
- アプリへの取り込みが始まります。取り込み完了の
メッセージが出たら完了です



◆ルートの取り出し

記録したルートは、メール添付やDropboxなどのアプリ経由で、自分のPCや友人へ送信できます。ファイル形式は「GPX」です。GPX形式のファイルはさまざまな地図ソフトやWebサイトで表示ができ、PCで登山記録を管理したり、登山記録を共有できるコミュニティサイト「ヤマレコ」に投稿して他のユーザーと交流するなど、活用方法が無限に広がります。

「ヤマレコ」へはルートを直接投稿することもできます。詳細は、以下の活用例をご覧ください。

【GPXファイルの取り出し方法】



【ヤマレコへiPhoneから直接投稿する方法】

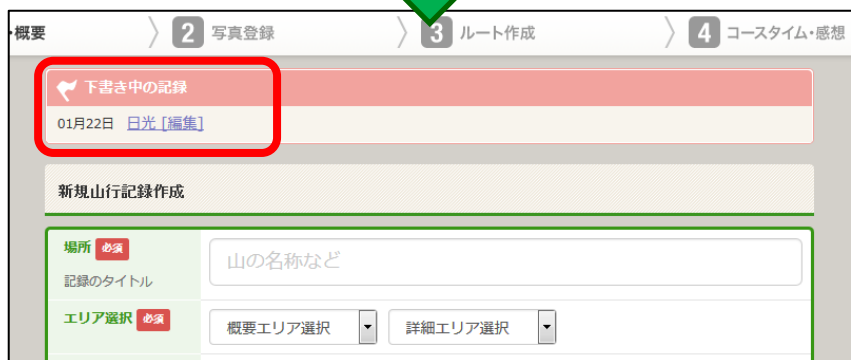
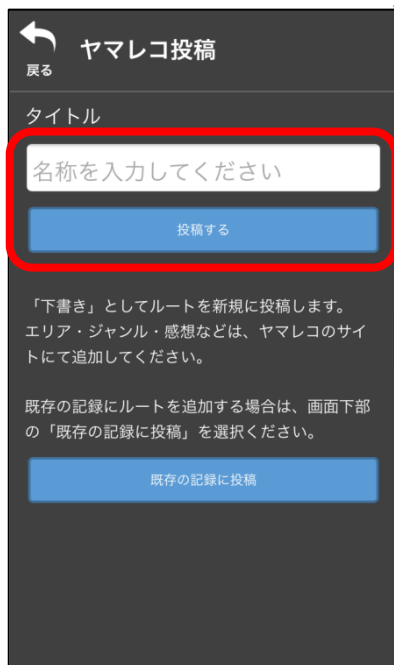
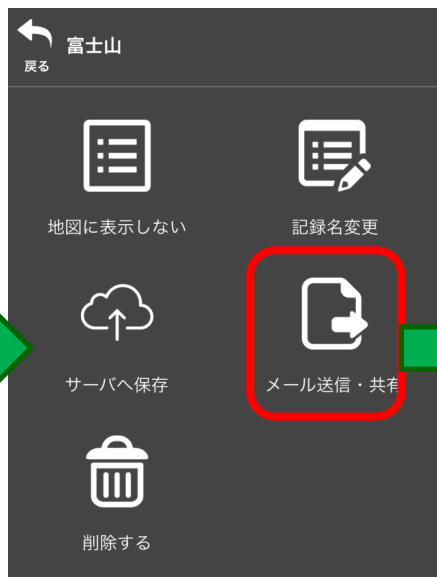
※事前にヤマレコへの登録が必要です。

・メニュー > 登録情報・課金情報を開き「ヤマレコ投稿」からログインを行います



- ・メニュー > ルート記録一覧から投稿したい記録をタップしメール送信・共有を選択します。
- ・ヤマレコへ投稿するをタップ → 投稿画面に遷移
- ・タイトルを入力し、投稿するボタンをタップ
※既存の記録に追加する場合は「既存の記録に投稿」を選択
※既にヤマレコ内にルート記録がある場合、ルートは上書きされます
- ・下書きとしてヤマレコサイトに投稿されるので、サイトで編集を行ってください。

【ヤマレコへ直接投稿する方法】



9 ルート記録のバックアップ

ユーザー登録すると、山と高原地図サーバーにルート記録や登山計画をバックアップできます。端末故障による初期化やアプリ入れ直しが必要になった時のデータ復元や、機種変更時の引き継ぎにご利用ください。

◆ユーザー登録・ログイン方法

1. メニュー > ログイン・定期購読 > ルート記録・登山計画バックアップ、のログインボタンをタップ
2. 「新たにユーザー登録を行う」を選択
3. 「ユーザー情報の入力」に必要情報を入力し確認をタップ、情報に間違いが無ければ「登録」
4. 入力したメールアドレス宛てに届いた確認メールの内容に沿って、登録確認手続きをお願いします。
※確認メールの有効期限は1時間です。
※期限が切れた場合は、最初からお手続きをお願いします。
5. メニュー > ログイン・定期購読 > ルート記録・登山計画バックアップのログインボタンから、ログインしてください。

◆ルートのバックアップ方法

山と高原地図サーバーに保存していない記録がある場合、「ルート記録リスト」「登山計画リスト」を開くと、保存確認のダイアログが表示されます。保存には数秒～数十秒かかるため、通信環境の安定しているところで行ってください。※インターネットに接続していない時は、確認ダイアログは表示されません。

◆ルートのダウンロード方法

「ルート記録リスト」や「登山計画リスト」の下にあるサーバボタンをタップすると、サーバに保存されているルートの一覧が表示されます。

個別にルートをダウンロードしたい場合は、ルート名をタップ→ダウンロードマークをタップの手順で操作を行います。

全てのルートを一度にダウンロードする時は、右上の複数選択ボタンをタップ→すべて選択する→ダウンロードの順で一括ダウンロードできます。

【個別にルートをダウンロードしたい場合】

※画像は登山計画一覧の例、ルート記録一覧も操作は同じです。



【一括でルートをダウンロードしたい場合】

※画像は登山計画一覧の例、ルート記録一覧も操作は同じです。



10 定期購読と自動更新について

◆定期購読と自動更新について

このアプリは自動更新の定期購読制です。新規会員登録を行った後7日間は無料ですべての機能をお使いいただけます。※過去にインストールしたことがあり再インストールの場合は、無料期間は付きません。

無料期間が終了すると、自動的に月額有料コースに切り替わります。無料期間内に解約手続きを行えば、料金は発生しません。

更新は、解約手続きを行うまで自動で継続します。解約方法は、操作ガイドの「11 定期購読の解約について」をご確認ください。

また、登山中に利用期限を迎えてしまい圏外で定期購読の再開ができない場合のために、利用期限が終了しても、その後7日間は更新猶予期間としてご利用いただけます。

11 定期購読の解約について

★ご注意★

アプリをアンインストールしても定期購読（月額課金）は自動で終了しません。購読を終了するには、お客様ご自身でお手続きをする必要があります。

OSの異なる機種変更（iOS→Android）を行う場合も、必ず解約手続きを行ってください。

解約には月額会員登録のお手続きをされた時の、Apple IDとパスワードが必要です。

解約は、iPhoneの「設定」－「iTunes & App Store」－「Apple ID」をタッチ－「Apple IDの表示」－登録の「管理」を開き、自動更新をオフにしてください。

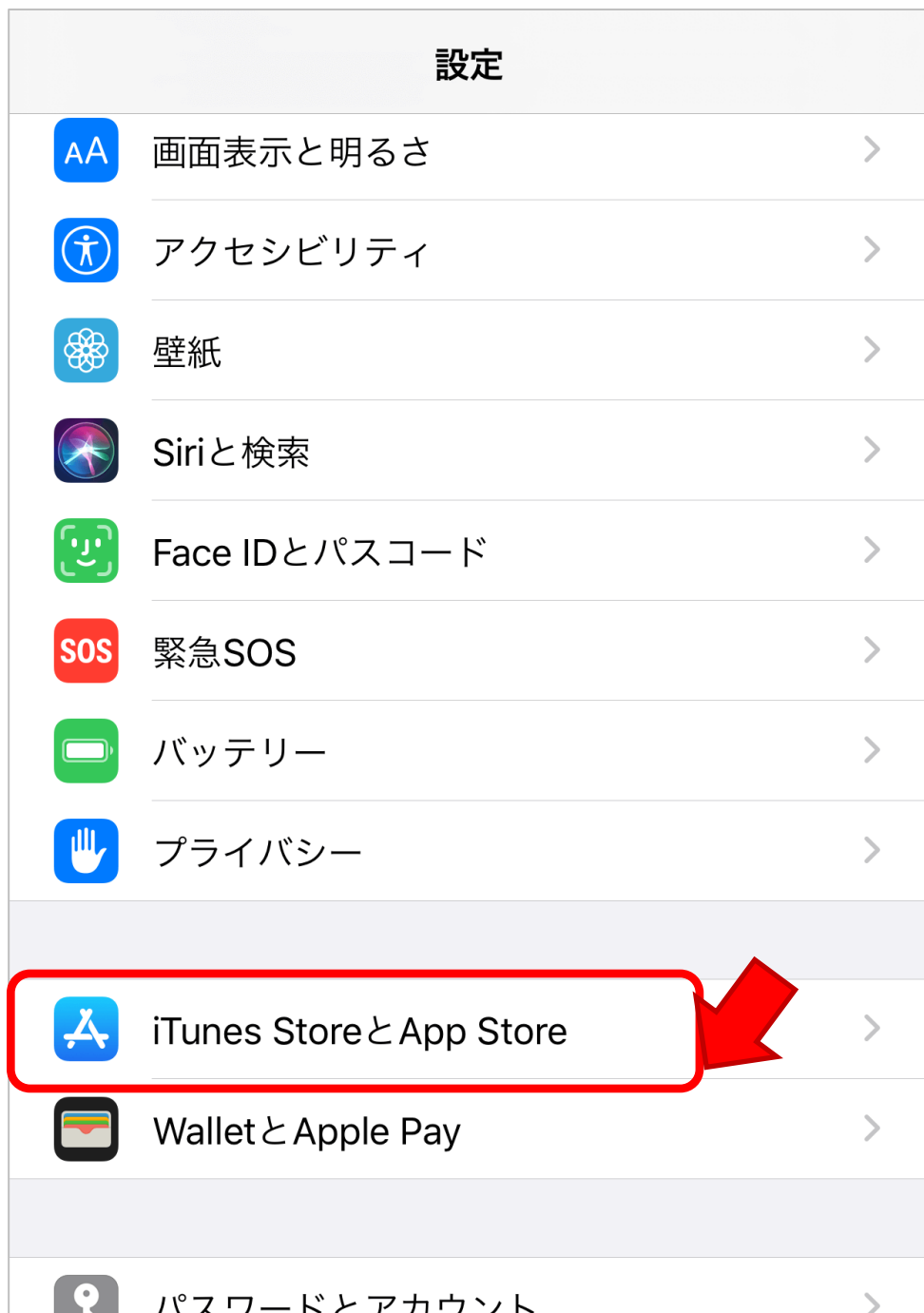
1. iPhoneの設定をタップ



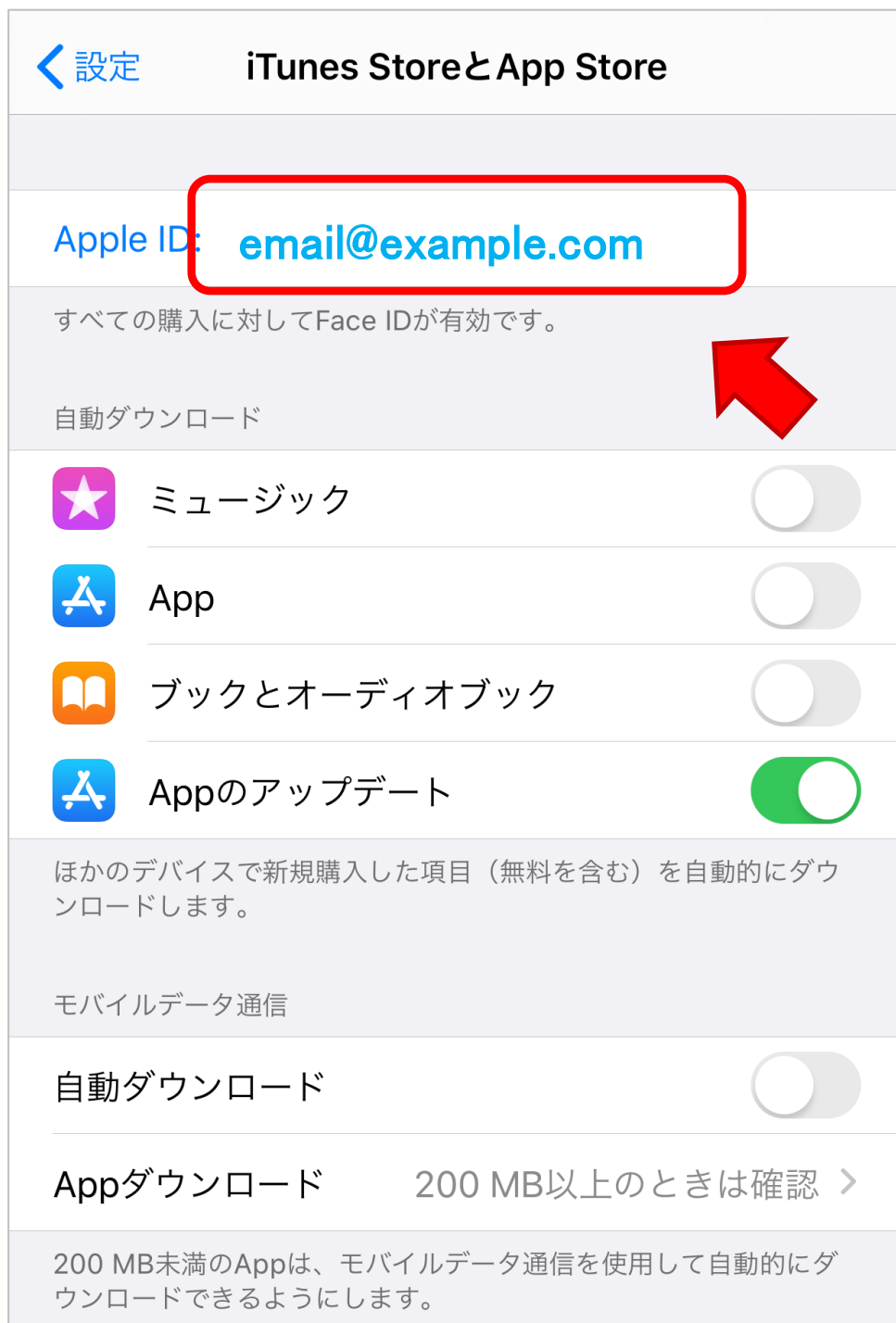
2. 「App StoreとiTunes Store」をタップ

※メニューの表記は、OSバージョンによって、少々異なります。

よって、適宜読み替えたり、アイコンを頼りに選択してください。



3. Apple IDをタッチする



4. Apple IDを表示を選択



5. 「サブスクリプション」を選択

アカウント

終了

Apple ID

email@example.com

Apple ID とパスワードの編集を行う場合は、次のページへ移動します: appleid.apple.com

お支払い方法を管理

>

国または地域名

>

Apple IDに入金

>

評価とレビュー

>

パーソナライズ

契約時と異なる Apple ID でログインしていたり定期購読をしていない場合は、この項目が表示されません。

「パーソナライズ」されたアイテムや購読が、iTunes Store、App Store、Apple Books のおすすめを改善する目的で使われます。

サブスクリプション

>

購入履歴

>

6. 「サブスクリプションをキャンセルする」 をタップ



12 機種変更について

◆iOS→iOSに機種変更する場合

機種変更前の端末でご契約いただいていたApple IDを、機種変更後の端末でもお使いください。ご契約が引き継がれます。

新端末にインストールされた『山と高原地図ホーダイ』は、インストール時点では未購読状態となっています。地図の名称をタップすると「会員登録のご案内」が表示されます。「定期購読の復元はコチラ」を選択して、購読情報の復元を行ってください。



復元ができない場合、**異なったApple IDでサインインしている可能性**があります。
端末に設定されているIDをご確認ください。

◆iOS→Androidに機種変更する場合

OSが異なる端末への機種変更を行う場合は、ご解約が必要です。

当アプリの定期購読はApple社・Google社それぞれが提供している仕組みを利用しています。両社間で定期購読履歴の受け渡しができないため、Apple（iOS）側を解約してから、あらためてGoogle（Android）でのご契約をお願いします。

解約をしない限り毎月料金が発生しますので、お忘れないようにお手続きをお願いします。

機種変更後、端末を処分してお手元に無い場合PCからの操作が必要になりますのでご注意ください。

iOS端末の解約方法は、ご利用ガイドの「11 定期購読の解約について」をご覧ください。