1 ご利用にあたって

◆「山と高原地図ホーダイ」アプリについて

本アプリは、昭文社発行の書籍地図『山と高原地 図』シリーズの電子版です。アプリ単体でもご使用い ただくことはできますが、バッテリー切れや予期せぬ 故障に備えて、必ず書籍地図と併用してください。特 に、ルート記録機能をご使用の際は、バッテリー残量 にご注意ください。

◆地図ご使用にあたってのお願い

掲載情報の調査時期は、アプリ内のクレジット表記 をご覧ください。登山道の状態や施設の営業など登山 地域の状況は、大雨や風雪等の影響で大きく変動する ことがあります。自己の責任で慎重に判断し行動する ようお願いします。また、山行前に現地役場などに必 ず状況確認をお願いします。地域により火山活動が認 められる場合もあります。火山情報の詳細は、気象庁 のホームページを事前にご確認ください。なお事故や 遭難等、一切の責任は負いかねますのでご了承下さい。

◆登山コースについて

登山コースは赤実線で表記した一般登山コース(ある 程度歩かれている登山道)と赤破線で表記した難路(岩稜 やヤブなどを含む経験者向きの登山道)にわけられ、登 山コースでない徒歩道(作業道や廃道など)は、細いグ レー破線で表記しています。難路には荒廃の激しい道 や上級者向けのバリエーションルートも含まれますの で単独入山は避け、経験者同行で入山して下さい。ま たマナーを守り、登山コース以外には立ち入らないよ うにして下さい。

◆コースタイムについて

コースタイムは概ね以下の基準を元に設定していま す。 40~60歳の登山経験者 / 2~5名のパーティー /山小屋利用を前提とした装備 / 夏山の晴天時 アルプス・低山帯など山域により設定の基準が異なり ます。更に季節、天候、コース状況、パーティー構成、 各人の体力、疲労度などにより相当な差異が生じます。 目安程度にご活用いただき、余裕をもってご計画下さ い。

◆遭難防止のために

- ●ゆとりのある計画を立て、万全な装備で入山しましょう
- ●入山前には必ず登山計画書・登山届を提出しましょ
- う。地元警察や交番でも提出できます
- ●現在地確認のため地図と地形をよく見比べましょう
- ●道迷いや不安を感じたら、把握できるところまで戻 りましょう
- ●体力、気力、天候が揃っていなかったら撤退することも大切です
- ●歩行中のアプリの使用は大変危険です。安全な場所 に立ち止まってご使用ください

◆山におけるし尿問題について

山岳地帯のトイレ状況は、管轄自治体や小屋などの 努力により改善されてきていますが、し尿処理には莫 大な経費が必要です。そのためチップ制のトイレもあ ります。使用時には必ず協力金を納めましょう。また、 トイレのない山域では携帯トイレ(登山用品店などで 購入可)を使用するなど自然環境を守りましょう。

2 バッテリー節約のために

携帯電話の電波が届かない山間部では、街中よりも早 くバッテリーを消費します。また、ルートの記録を行 う機能のご利用は、バッテリーの消費を早めます。万 が一の場合の連絡手段を確保するために、バッテリー の消費を減らす設定を行うことを推奨します。なお、 設定方法については、ご利用の機種・OSにより多少異 なるのでご了承ください。予備のバッテリーを用意し ておくことも、バッテリー切れ対策として重要です。

◆機内モードにする

「機内モード」がある場合は、「機内モード」に設 定してください。※電話、メール、インターネットな ど通信機能全般が停止されます。 なお、電話機能の み使用したい場合は、「機内モード」をオンにせず、 データ通信機能だけを個別に停止してください。

◆Wi-Fiのオフ

端末のWi-Fiをオフにしてください。

◆Bluetoothの停止

Bluetooth機能を停止してください。

◆バックライトの点灯時間を短めに

バックライトの点灯時間を短めに設定してください。

◆画面の明るさを低めに

端末の画面の明るさを低めにし、明るさを自動調整 する機能をオフにしてください。

♦画面の自動回転の停止

縦横表示を自動で回転する機能を停止してください。

◆他のアプリを終了する

登山に必要のないアプリは終了させてください。

◆ルート記録の記録間隔を長めに

本アプリの「設定」-「ルート記録設定」で、記録間 隔を長めに設定してください。宿泊を伴う山行の場合 は記録間隔を長くする等、山行形態に応じて選択して ください。

◆キー操作時の振動(バイブ)の停止

端末のキー操作時の振動(バイブ)を停止してくだ さい。

◆自動同期の停止

端末のアプリケーションの自動的なデータ同期機能 を停止してください。

3 画面操作について

地図画面



地図が重複している場合、前面に表示 したい地図を長押しすると、その地図が 前面になります。

- 1.メニューボタン メニューー覧を開く
- 計画作成ボタン
 ルート作成を行う
- 3. 緯度経度・高度表示 現在地の緯度経度と高度 ※表示地図中心の数値ではありません
- 4. 地図ボタン 地図の表示非表示、表示順変更
- 5. 拡大・縮小ボタン 地図の拡大縮小を行う
- 6.詳細図ボタン 詳細図が存在する場合、 地図の表示切替を行う
- 7.現在地ボタン 現在地を中心に地図を表示
- 8.サーチライト 自分の向きを示す
- 9. 記録開始・終了ボタン ルート記録の開始・終了・再開
- 10. 位置精度円 位置精度が悪い場合、精度を 示す円が表示される





- 1. ログイン・定期購読 定期購読の確認やバックアップ に使用する山と高原地図ログイ ン、ヤマレコ投稿用ログインな ど、登録に関わる項目を集めて います。
- 2. 地図リスト ダウンロードした地図の一覧を 表示します。ここから新規ダウ ンロードも可能です。
- 3. ルート記録リスト 記録したり取り込んだ登山ルー トを確認できます。

4. 登山計画リスト 作成したり取り込んだ計画の 確認ができます。

5. 設定

画面の表示や記録間隔などの設 定を行います。

 お知らせ・ヘルプ 操作ガイドやお問い合わせ、お 知らせはこちらから



▶地図のダウンロードと管理

- ダウンロード方法は2種類あります。
 ★索引図に表示されている各エリア名をタップ
 ★メニュー > 地図リスト> ♀
 > エリア選択
- ダウンロードした地図はメニュー > 地図リストの ダウンロードー覧から閲覧や削除ができます。





ポイントをタップしていくだけで、簡単に登山ルート を作成することができます。また、歩くペースの調整 や休憩時間・宿泊の設定もできるので、山行時間の把 握にも役立ちます。



- 1.歩行距離と所要時間 引いたルートの距離と所要時間 を表示します
- 2. タイム倍率 歩行ペースを0.4~2.0倍まで変 更できます。記載のコースタイ ムは1.0で設定。コースタイム については、操作マニュアルの 「1. ご利用にあたって」参照

3.保存・終了 引いたルートの保存。保存しな い場合は終了を選択します

- 4.登山ルート・ポイント 各ポイントやルート線をタップ してルートを作成します 選択すると色が変わります
- 5. 全削除・一つ戻る ポイント選択を間違った時や最 初からやり直す時に使用します

6. 行程表

作成・選択中の登山計画行程表に 切り替えます

◆ルート作成方法

- 地図画面右上の たタップ、登山ルートとポイン
 トがオレンジ色で表示されます。
- 2. スタート地点のポイントを選択します。
- 3. ポイント選択を繰り返してルートを作成します。
 - └2手に分かれるような場所では、通りたい方のルート上を タップしてください。そちらの登山道が選択されます。
 - └ 選択を間違えた場合は、一つ戻るボタンで戻って下さい。
- 右下の行程表マークをタップすると、スタート時間 や休憩時間、宿泊などの設定ができます。

名称未設定 4h30m / 4.9 km	x1.0 ▼ ✓ X タイム倍率 保存 終了	5.	全ての設定を終えたら、
1日日 4h30m / 4.9 km			保存を押して保存。
S スバルライン五合目	7 • : 00 •		※終了を押すと保存されません
▼ 20分 / 1.0 km		6	
泉ヶ滝	7:20 休憩なし ▼	0.	1F成したルートは、ア ニューの「登山計画ー
▼ 25分 / 0.7 km			覧 から表示・非表示
◆ 六合目	7:45 休憩なし ▼		を選択できます。
▼ 10分 / 0.3 km			※一度保存したルートは編集で
下山道出口	7:55 休憩なし ▼		きません。 変更したい場合は、新たに作成
▼ 60分 / 0.9 km			してください
● 七合目	8:55 休憩なし ▼	4	在和主责王
▼ 25分 / 0.4 km			行程衣画面



ヤマレコ内の「ヤマプラ」を使って作成した登山計画 を取り込んで、アプリ内で表示することができます。

ヤマプラ: http://www.yamareco.com/yamapla/

※ヤマプラの使用方法については、ヤマレコへお問い合わせください

【ヤマプラで作成した登山計画を取り込む方法】 ※事前にヤマレコへの登録が必要です。

・メニュー>登録情報・課金情報を開き「ヤマレコ投 稿」からログインを行います



- ・メニュー > 登山計画一覧を選択する。
- 右上の「ダウンロード」を選択し、「ヤマプラから
 ダウンロード」を選択する。
- ヤマプラで作成した計画の一覧が表示されるので、
 取り込みたい登山計画を選択してダウンロードする。
- 表示したい登山計画を選択して、「地図で見る」を 選ぶと、登山コースが地図上に表示されます。
- 右下の「行程表」ボタンをタップすると、行程表も 表示されます。

7 ルート記録について

本アプリは歩いた軌跡をルート記録として残すことが できます。ルート記録機能はバッテリーを消費するの で、ご使用の際にはバッテリー残量に十分ご注意くだ さい。詳細については、操作マニュアル「2.バッテ リー節約のために」をご参照ください。記録可能な時 間は、機種・設定・利用方法や他アプリの利用状況な どにより大きく異なります。まずは、低山・日帰りの 山でお試しください。

◆ルート記録方法

- 画面中央下の記録開始をタップ「ルートの記録 を開始する」を選択して開始します。
 記録中は、左上に歩行距離・歩行時間を表示します。
 歩行距離は、GPSの誤差を含んでいるので、目安としてご利用ください。
- 2. 登山が終わったら 記録終了をタップ「ルートの 記録を終了する」を選択してください。
- 記録したルートはメニュー > ルート記録一覧から 確認できます。

◆記録を一旦停止したい場合

- 宿泊や長時間の休憩で一時的に記録を停止したい
 時も「ルートの記録を終了する」を選択します。
- 記録を再開する時は記録開始ボタンをタップして 「前回の記録を再開する」を選んでください。
 「ルートの記録を開始する」を選択すると、別の 記録として新しく作成されます。



◆ルート記録に関する各種設定

メニュー>設定から、各種設定を行えます。「記録 間隔」を長めにすると、バッテリーの節約になります。 宿泊を伴う山行の場合など、目的・状況に応じて記録 間隔を選択してください。

◆ 設定		
ルート記録設定		
ルート記録間隔	30秒	v
バッテリー制限		>
距離・時間表示	開始力	°5 ▼
ルート線の色・太さ		>
表示設定		
高度表示	ON	OFF
緯度経度表示	ON	OFF
位置精度表示	ON	OFF
サーチライト表示	ON	OFF
登山計画確認メッセージ	ON	OFF

記録設定 記録間隔は10秒~2分の間で設定できます 距離はGPSの誤差を含みます 目安としてご利用ください

表示設定 地図画面に表示する情報のON/ OFFができます

「ルート線の色・太さ」をタップ すると、変更画面に遷移して各 ルート線の色や線の幅を変更で きます

登山計画確認メッセージの表示 変更は、ルート線を引く時に 「OOまでのルートを作成しま すか」という表示のON/OFFを する機能です

◆記録したルートの表示

記録したルートは、メニュー > ルート記録一覧から 確認できます。確認したいルートを選んで「地図で見 る」を選択してください。ルートを非表示にしたい時 は、「地図に表示しない」を選びます。



- 1. 地図で見る
 ルート記録を地図上に表示
- 地図に表示しない
 地図上に表示したルート記録を 非表示にします
- 3. 記録名変更 ルート記録に名前を付けること ができます
- 4.サーバーへ保存 ルートをサーバーにバックアッ プします※操作マニュアル9を参照
- 5.メール送信・共有 ルート記録のGPXファイルをア プリから取り出します※操作マ ニュアル8を参照

6. 削除する ルート記録を削除します。バッ クアップを取ってない場合、記 録は元に戻せません

8 ルートの取り込み・取り出し

◆ルートの取り込み

Webサイトに公開されているルートや、友人が記録 したルートをアプリに取り込んで表示することができ ます。取り込めるファイル形式は「GPX」です。

取り込んだルートは、メニュー > ルート記録一覧 >取り込んだ記録から選択し、地図に表示します。 ※地図ソフト・Webサイトの使用方法については、各ソフト・サイト のサポートへお問い合わせください。

「ヤマレコ」サイトのルートを取り込む方法を例に 挙げて説明します。

ヤマレコ:http://www.yamareco.com/

【端末からGPXファイルを取り込む場合】

- ヤマレコのサイトをAndroid端末で開きます
- ダウンロードしたい記録を探し、表示させます
- ・地図の下にある「GPSログ(GPX)をタップ
- アプリ選択画面が開いたら「山と高原地図ホーダイ
 - 」を選択し「1回のみ」もしくは「常時」をタップ

※「常時」を選ぶと他のアプリに取り込みたいデータも山と高原地図で開いてしまう場合があるので、「1回のみ」をおすすめします

- アプリへの取り込みが始まります。取り込み完了の
 メッセージが出たら完了
- 記録は、メニュー > ルート記録一覧 > 取り込んだ
 記録から確認できます



【PCサイトからダウンロードする場合】

- ・ヤマレコのサイトをPCで開く
- ・ダウンロードしたい記録を探し、表示させる
- ・地図右上にある「マップ機能」から「GPXファイルを ダウンロード」をクリックし、PCに保存

(わかりやすい名前を付けて保存すると後で便利です。)

- 保存したファイルをメール添付し端末に送信
- 端末で受信したメールの添付ファイルをタップして
 アプリ選択画面から「山と高原地図ホーダイ」を選び、
- 「1回のみ」もしくは「常時」をタップ
 - ※「常時」を選ぶと他のアプリに取り込みたいデータも山と高原地図で開い てしまう場合があるので、「1回のみ」をおすすめします
- アプリへの取り込みが始まります。取り込み完了の
 メッセージが出たら完了です



◆ルートの取り出し

記録したルートは、メール添付やDropboxなどのアプリ 経由で、自分のPCや友人へ送信できます。ファイル形 式は「GPX」です。GPX形式のファイルはさまざまな地 図ソフトやWebサイトで表示ができ、PCで登山記録を 管理したり、登山記録を共有できるコミュニティサイ ト「ヤマレコ」に投稿して他のユーザーと交流するな ど、活用方法が無限に広がります。

「ヤマレコ」へはルートを直接投稿することもできま す。詳細は、以下の活用例をご覧ください。



【GPXファイルの取り出し方法】

【スマートフォンから直接投稿する方法】 ※事前にヤマレコへの登録が必要です。

・メニュー > 登録・課金情報を開き「ヤマレコ投稿」

からログインを行います

ログイン・定期購読	fthttps://www.yamareco.com
し込み(月額会員登録) を申し込むと主席の山と高原地図が	ログイン ざい
)ようになります。 Pです。 インズの利田期限:2020/02/02)	利用手続きを進めるために、ヤマレコにログイン い。
	ユーザ名 Username
・登山計画バックアップ	パスワード
地図サーバーにルート記録・登山計 クアップするための登録です 報を管理	Password
稿・ダウンロード	パスワード再発行
にルート記録を投稿したり、ヤマプ した計画をダウンロードするため レコのアカウン(ト情報です	
ヴイン	

- メニュー > ルート記録一覧から投稿したい記録を
 タップしメール送信・共有を選択します
- ヤマレコへ投稿するをタップします

・投稿画面に遷移したら、タイトルを入力し、投稿するボタンをタップ※既存の山行記録に追加する場合は「既存の記録に投稿」を選択(ルート記録が既にある場合は上書きされます)

- 下書きとしてヤマレコサイトに投稿されるので、
 - サイトで編集を行ってください。

【ヤマレコへ直接投稿する方法】





ユーザー登録をすると、山と高原地図サーバーヘルー ト記録や登山計画の作成ルートをバックアップできま す。端末故障による初期化やアプリ入れ直しが必要に なった時のデータ復元や、機種変更時の引き継ぎにご 利用ください。

◆ユーザー登録・ログイン方法

- メニュー > ログイン・定期購読 > ルート記録・
 登山計画バックアップのログインボタンをタップ
- 2. 「新たにユーザー登録を行う」を選択
- 「ユーザー情報の入力」に必要情報を入力し確認
 をタップ、情報に間違いが無ければ「登録」
- 入力したメールアドレス宛てに届いた確認メールの内容に沿って、登録確認手続きをお願いします。
 ※確認メールの有効期限は1時間です。
 ※期限が切れた場合は、最初からお手続きをお願いします。
- 5. メニュー > ログイン・定期購読 > ルート記録・ 登山計画バックアップのログインボタンから、 ログインしてください。

◆ルートのバックアップ方法

山と高原地図サーバーに保存していない記録がある場 合、「ルート記録リスト」「登山計画リスト」を開くと、 保存確認のダイアログが表示されます。保存には数秒~ 数十秒かかるため、通信環境の安定しているところで 行ってください。※インターネットに接続していない時 は、確認ダイアログは表示されません。

◆ルートのダウンロード方法

「ルート記録リスト」や「登山計画リスト」の下にある サーバボタンをタップすると、サーバに保存されている ルートの一覧が表示されます。

個別にルートをダウンロードしたい場合は、ルート名 をタップ→ダウンロードマークをタップの手順で操作を 行います。

全てのルートを一度にダウンロードする時は、右上の 複数選択ボタンをタップ→すべて選択する→ダウンロー ドの順で一括ダウンロードできます。

【個別にルートをダウンロードしたい場合】

※画像は登山計画一覧の例、ルート記録一覧も操作は同じです。



【一括でルートをダウンロードしたい場合】

※画像は登山計画一覧の例、ルート記録一覧も操作は同じです。





10 定期購読と有効期限について

◆定期購読について

このアプリは自動更新の定期購読制です。新規会員 登録を行った後7日間は無料ですべての機能をお使い いただけます。※過去にインストールしたことがあり 再インストールの場合は、無料期間は付きません。

無料期間が終了すると、自動的に月額有料コースに切り替わります。無料期間内に解約手続きを行えば、料金は発生しません。

更新は、解約手続きを行うまで自動で継続します。解 約方法は、操作ガイドの「11 定期購読の解約につい て」をご確認ください。

また、登山中に利用期限を迎えてしまい圏外で定期購 読の再開ができない場合のために、利用期限が終了し ても、その後7日間は引き続きお使いいただけるよう、 更新猶予期間を設けております。 猶予期間が終了しま すと、ご利用いただけなくなりますのでご注意ください。

オフライン時の有効期限についてご注意ください!

当アプリは、起動時に現在定期購読中か否かの課金情報をオンライン取得しています。インターネットに接続できない・Google Playにアクセスできない時は課金情報を取得できず、定期購読の有効期限内であっても「定期購読中ではない」と判断され更新猶予期間に移行、オフライン状態が続くと猶予期間終了後に利用できなくなります。

オンライン接続を行えば、課金情報を取得するため引 き続きご利用いただけます。長期の山行を行う方は、通 信のできる場所で定期的にオンライン起動をお願いしま す。起動後はオフラインにしても問題ありません。

また、「起動したら使えなかった」という事態を避け るために、登山前日や当日山行前にインターネット接続 ができる場所でアプリを起動し、予め課金情報を取得し てから出発するようお願いします。



インターネット接続して 購読が確認できた時の表示

起動する時にインターネット接続 をしていると、毎回オフライン状 態での利用期限が延長していきま す。確認は1日1回、その日の初 回起動時に行われます。



インターネット接続できず 購読が確認できない時の表示

起動時にインターネット接続がで きない場合でも、最後に購読確認 を行った日から7日間はオフライ ン状態で利用できます。 オフライン利用を続けていると、 8日目に地図の閲覧ができなくな ります。 7日の間もしくは8日目以降でも、 定期購読期間内であれば、イン ターネット接続状態でアプリを起

動した時点で購読状況が確認でき、 再び利用することができます。

11 定期購読の解約について

★ご注意★

アプリをアンインストールしても定期購読(月額課金)は自動で終了しません。購読を終了するには、 お客様ご自身でお手続きをする必要があります。

OSの異なる機種変更(Android→iOS)を行う場合も、 必ず解約手続きを行ってください。

解約には月額会員登録のお手続きをされた時の、 Google アカウントとパスワードが必要です。

解約は、Playストア内のアカウントページからお手続き いただけます。

1. Playストアを開く



2. 画面左上の横三本線をタップします



3. メニューから「定期購入」をタップします



※この画面構成は、マニュアル作成時のもので、Playストアアプリの アップデートにより変更される場合があります。

見当たらなくなった場合は、各メニューを開いてご確認ください。

4. アプリ名を選択します



5. 「定期購入を解約」をタップして、 解約手続きを完了してください

← 定期購入の管理

山と高原地図ホーダイ



山と高原地図ホーダイ定 期購入月額チケット ¥400/5分 2020年1月27日午後7:22 JSTに更新されます 2020年1月27日午後7:02 JSTからの定期購入者

プラン 山と高原地図ホーダイ 定期購入月額チケ ット

メインのお支払い方法 **常に承認**

更新する

予備のお支払い方法 なし 設定

定期購入を解約

12 機種変更について

◆AndroidからAndroidに機種変更する場合

機種変更前の端末でご契約いただいていたGoogleアカ ウントを、機種変更後の端末でもお使いください。 ご契約が引き継がれます。

新端末にインストールされた『山と高原地図ホーダ イ』は、インストール時点では未購読状態となってい る場合があります。地図の名称をタップすると「会員 登録のご案内」が表示されます。「会員登録済みの方 はコチラ」を選択して、購読情報を復元してください。



復元できない場合、異なっ たGoogleアカウントを設定 している可能性があります。 端末に設定されているアカ ウントをご確認ください。

AndroidからiOSに機種変更する場合

OSが異なる端末への機種変更する場合は、ご解約が必 要です。

当アプリの定期購読はApple社・Google社それぞれが提 供している仕組みを利用しています。両社間で定期購読 履歴の受け渡しができないため、Google (Android) 側 を解約してから、あらためてApple (iOS) でのご契約を お願いします。

解約をしない限り毎月料金が発生しますので、お忘れな いようにお手続きをお願いします。

機種変更後、端末を処分してお手元に無い場合は、PC やiPhoneのブラウザでPlayストアを開き解約することが できますが、Googleアカウントとパスワードが必要にな りますのでご注意ください。

Android端末の解約方法は、ご利用ガイドの「11 定期購 読の解約について」をご覧ください。