

# 日本百名山 収録商品対照表

|     | 山名           | よみかた                | 収録商品                           | 都道府県     |
|-----|--------------|---------------------|--------------------------------|----------|
| 1   | 利尻山          | りしりざん               | 1: 利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文           | 北海道      |
| 2   | 羅臼岳          | らうすだけ               | 1: 利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文           | 北海道      |
| 3   | 斜里岳          | しゃりだけ               | 1: 利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文           | 北海道      |
| 4   | 雌阿寒岳         | めあかんだけ              | 1: 利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文           | 北海道      |
| 5   | 大雪山          | だいせつざん              | 3: 大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道      |
| 6   | トムラウシ山       | とむらうしやま             | 3: 大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道      |
| 7   | 十勝岳          | とかちだけ               | 3: 大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道      |
| 8   | 幌尻岳          | ほろしりだけ              | 3: 大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道      |
| 9   | 羊蹄山          | ようていざん              | 2: ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳            | 北海道      |
| 10  | 岩木山          | いわきざん               | 4: 八甲田・岩木山 白神岳・十和田湖・田代岳        | 青森       |
| 11  | 八甲田山         | はっこうだざん             | 4: 八甲田・岩木山 白神岳・十和田湖・田代岳        | 青森       |
| 12  | 八幡平          | はちまんたい              | 5: 岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳   | 岩手       |
| 13  | 岩手山          | いわてざん               | 5: 岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳   | 岩手       |
| 14  | 早池峰山         | はやちねざん              | 6: 栗駒・早池峰 焼石岳・神室山              | 岩手       |
| 15  | 鳥海山          | ちょうかいざん             | 8: 鳥海山・月山 羽黒山                  | 山形       |
| 16  | 月山           | がつざん                | 8: 鳥海山・月山 羽黒山                  | 山形       |
| 17  | 朝日岳          | あさひだけ               | 9: 朝日連峰 以東岳・摩耶山                | 山形       |
| 18  | 蔵王山          | ざおうざん (ざおうざん)       | 7: 蔵王 面白山・船形山                  | 山形・宮城    |
| 19  | 飯豊山          | いいでざん               | 10: 飯豊山 杵差岳・二王子岳               | 新潟       |
| 20  | 吾妻山          | あづまやま               | 11: 磐梯・吾妻 安達太良                 | 山形・福島    |
| 21  | 安達太良山        | あだたらやま              | 11: 磐梯・吾妻 安達太良                 | 福島       |
| 22  | 磐梯山          | ばんだいな               | 11: 磐梯・吾妻 安達太良                 | 福島       |
| 23  | 会津駒ヶ岳        | あいづこまがたけ            | 14: 尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳           | 福島       |
| 24  | 那須岳          | なすだけ                | 12: 那須・塩原 高原山・八溝山              | 栃木       |
| 25  | 越後駒ヶ岳        | えちごこまがたけ            | 15: 越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 新潟       |
| 26  | 平ヶ岳          | ひらがたけ               | 15: 越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 新潟・群馬    |
| 27  | 巻機山          | まきはたやま              | 15: 越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 新潟・群馬    |
| 28  | 燧ヶ岳          | ひうちがたけ              | 14: 尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳           | 福島県      |
| 29  | 至仏山          | しぶつざん               | 14: 尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳           | 群馬県      |
| 30  | 谷川岳          | たにがわだけ              | 16: 谷川岳 苗場山・武尊山                | 新潟・群馬    |
| 31  | 雨飾山          | あまかさりやま             | 18: 妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 長野・新潟    |
| 32  | 苗場山          | なえばざん               | 16: 谷川岳 苗場山・武尊山                | 長野・新潟    |
| 33  | 妙高山          | みょうこうざん             | 18: 妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 新潟       |
| 34  | 火打山          | ひうちやま               | 18: 妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 新潟       |
| 35  | 高妻山          | たかつまやま              | 18: 妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 長野・新潟    |
| 36  | 男体山          | なんたいざん              | 13: 日光 白根山・男体山                 | 栃木       |
| 37  | 白根山 (日光白根山)  | しらねざん (にっこうしらねざん)   | 13: 日光 白根山・男体山                 | 栃木・群馬    |
| 38  | 皇海山          | すかいざん               | 20: 赤城・皇海・筑波 榛名山               | 群馬・栃木    |
| 39  | 武尊山          | ぼたかやま               | 16: 谷川岳 苗場山・武尊山                | 群馬       |
| 40  | 赤城山          | あかぎざん               | 20: 赤城・皇海・筑波 榛名山               | 群馬       |
| 41  | 草津白根山        | くさつしらねざん            | 17: 志賀高原 草津白根山・四阿山             | 群馬       |
| 42  | 四阿山          | あずまやざん              | 17: 志賀高原 草津白根山・四阿山             | 長野・群馬    |
| 43  | 浅間山          | あさまやま               | 19: 浅間山 軽井沢・長野原の山々             | 長野・群馬    |
| 44  | 筑波山          | つくばざん               | 20: 赤城・皇海・筑波 榛名山               | 茨城       |
| 45  | 白馬岳          | しろうまだけ              | 35: 白馬岳                        | 長野・富山    |
| 46  | 五竜岳          | ごりゅうだけ              | 36: 鹿島槍・五竜岳                    | 長野・富山    |
| 47  | 鹿島槍ヶ岳        | かしまやりがたけ            | 36: 鹿島槍・五竜岳                    | 長野・富山    |
| 48  | 劔岳           | つるぎだけ               | 37: 劔・立山                       | 富山       |
| 49  | 立山           | たてやま                | 37: 劔・立山                       | 富山・岐阜    |
| 50  | 乗師岳          | やくしだけ               | 37: 劔・立山                       | 富山       |
| 51  | 黒部五郎岳        | くろべごろうだけ            | 37: 劔・立山                       | 富山       |
| 52  | 水晶岳 (黒岳)     | すいしょうだけ (くろだけ)      | 37: 劔・立山                       | 富山       |
| 53  | 鷲羽岳          | わしばだけ               | 37: 劔・立山                       | 富山・長野    |
| 54  | 槍ヶ岳          | やりがたけ               | 38: 槍ヶ岳・穂高岳 上高地                | 長野・岐阜    |
| 55  | 穂高岳          | ほたかだけ               | 38: 槍ヶ岳・穂高岳 上高地                | 長野・岐阜    |
| 56  | 常念岳          | じょうねんだけ             | 38: 槍ヶ岳・穂高岳 上高地                | 長野       |
| 57  | 笠ヶ岳          | かさがたけ               | 38: 槍ヶ岳・穂高岳 上高地                | 岐阜       |
| 58  | 焼岳           | やけだけ                | 38: 槍ヶ岳・穂高岳 上高地                | 長野・岐阜    |
| 59  | 乗鞍岳          | のりくらだけ              | 39: 乗鞍高原                       | 長野・岐阜    |
| 60  | 御嶽山          | おんたけざん              | 40: 御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山          | 長野・岐阜    |
| 61  | 美ヶ原          | うつくしがほら             | 33: 八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰             | 長野       |
| 62  | 霧ヶ峰          | きりがみね               | 33: 八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰             | 長野       |
| 63  | 蓼科山          | たてしなやま              | 33: 八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰             | 長野       |
| 64  | 八ヶ岳          | やつがたけ               | 33: 八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰             | 長野・山梨    |
| 65  | 両神山          | りょうかみざん             | 26: 雲取山・両神山                    | 埼玉       |
| 66  | 雲取山          | くもとりやま              | 26: 雲取山・両神山                    | 東京・山梨・埼玉 |
| 67  | 甲武信ヶ岳        | こぶしがたけ              | 27: 金峰山・甲武信                    | 山梨・埼玉・長野 |
| 68  | 金峰山          | きんぷざん               | 27: 金峰山・甲武信                    | 長野・山梨    |
| 69  | 瑞牆山          | みずがきやま              | 27: 金峰山・甲武信                    | 山梨       |
| 70  | 大菩薩嶺         | だいぼさつれい             | 25: 大菩薩嶺                       | 山梨       |
| 71  | 丹沢山          | たんざわざん              | 29: 丹沢                         | 神奈川      |
| 72  | 富士山          | ふじざん                | 32: 富士山 御坂・愛鷹山                 | 山梨・静岡    |
| 73  | 天城山          | あまぎざん               | 31: 伊豆 天城山                     | 静岡       |
| 74  | 木曽駒ヶ岳        | きそこまがたけ             | 41: 木曽駒・空木岳                    | 長野       |
| 75  | 空木岳          | うつぎだけ               | 41: 木曽駒・空木岳                    | 長野       |
| 76  | 恵那山          | えなざん                | 41: 木曽駒・空木岳                    | 長野・岐阜    |
| 77  | 甲斐駒ヶ岳        | かいこまがたけ             | 42: 北岳・甲斐駒                     | 長野・山梨    |
| 78  | 仙丈ヶ岳         | せんじょうがたけ            | 42: 北岳・甲斐駒                     | 長野・山梨    |
| 79  | 鳳凰山          | ほうおうざん              | 42: 北岳・甲斐駒                     | 山梨       |
| 80  | 北岳           | きただけ                | 42: 北岳・甲斐駒                     | 山梨       |
| 81  | 間ノ岳          | あいのだけ               | 42: 北岳・甲斐駒                     | 長野・山梨・静岡 |
| 82  | 塩見岳          | しおみだけ               | 43: 塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    |
| 83  | 悪沢岳          | わるさわだけ              | 43: 塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    |
| 84  | 赤石岳          | あかいしだけ              | 43: 塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    |
| 85  | 聖岳           | ひじりだけ               | 43: 塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    |
| 86  | 光岳           | たりだけ                | 43: 塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    |
| 87  | 白山           | はくざん                | 44: 白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 石川・岐阜    |
| 88  | 荒島岳          | あらしまだけ              | 44: 白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 福井       |
| 89  | 伊吹山          | いぶきざん               | 45: 御在所・霊山・伊吹                  | 滋賀       |
| 90  | 大台ヶ原 (大台ヶ原山) | おおだいがほら (おおだいがほらやま) | 53: 大台ヶ原 高見山・俱利尊山              | 奈良・三重    |
| 91  | 大峰山          | おおみねざん              | 52: 大峰山脈                       | 奈良       |
| 92  | 大山           | だいせん                | 55: 大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山        | 鳥取       |
| 93  | 剣山           | つるぎざん               | 56: 石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 徳島       |
| 94  | 石鎚山          | いしづちざん              | 56: 石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 愛媛       |
| 95  | 九重山          | くじゅうざん              | 58: 阿蘇・九重 由布岳                  | 大分       |
| 96  | 祖母山          | そぼざん                | 59: 祖母・傾 大崩山                   | 大分・宮崎    |
| 97  | 阿蘇山          | あそざん                | 58: 阿蘇・九重 由布岳                  | 熊本       |
| 98  | 霧島山          | きりしまやま              | 60: 霧島・開聞岳 市房山                 | 宮崎・鹿児島   |
| 99  | 開聞岳          | かいもんだけ              | 60: 霧島・開聞岳 市房山                 | 鹿児島      |
| 100 | 宮之浦岳         | みやのうらだけ             | 61: 屋久島 宮之浦岳                   | 鹿児島      |

# 日本200名山 収録商品対照表

|     | 山名          | よみかた           | 収録商品                          | 都道府県  |
|-----|-------------|----------------|-------------------------------|-------|
| 1   | 天塩岳         | てしおだけ          | —                             | 北海道   |
| 2   | 石狩岳         | いしかりだけ         | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道   |
| 3   | ニベツツ山       | にべそつやま         | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道   |
| 4   | カムイエクウチカウシ山 | かむいえくうちかうしやま   | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道   |
| 5   | ベテガリ岳       | べてがりだけ         | —                             | 北海道   |
| 6   | 芦別岳         | あしべつだけ         | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道   |
| 7   | 夕張岳         | ゆうばりだけ         | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道   |
| 8   | 暑寒別岳        | しょかんべつだけ       | 2：ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳            | 北海道   |
| 9   | 樽前山         | たるまえさん         | 2：ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳            | 北海道   |
| 10  | 駒ヶ岳         | こまがたけ          | 2：ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳            | 北海道   |
| 11  | 白神岳         | しらかみだけ         | 4：八甲田・岩木山 白神岳・十和田湖・田代岳        | 青森    |
| 12  | 姫神山         | ひめかみやま         | 5：岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳   | 岩手    |
| 13  | 秋田駒ヶ岳       | あきたこまがたけ       | 5：岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳   | 秋田・岩手 |
| 14  | 和賀岳         | わがだけ           | 5：岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳   | 秋田・岩手 |
| 15  | 焼石岳         | やけいしだけ         | 6：栗駒・早池峰 焼石岳・神室山              | 岩手    |
| 16  | 栗駒山         | くりこまやま         | 6：栗駒・早池峰 焼石岳・神室山              | 岩手・秋田 |
| 17  | 神室山         | かむろさん          | 6：栗駒・早池峰 焼石岳・神室山              | 秋田・山形 |
| 18  | 森吉山         | もりよしさん         | 5：岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山       | 秋田    |
| 19  | 以東岳         | いとうだけ          | 9：朝日連峰 以東岳・摩耶山                | 山形    |
| 20  | 船形山         | ふながたやま         | 7：蔵王 面白山・船形山                  | 宮城    |
| 21  | 机差岳         | えぶりさしだけ        | 10：飯豊山 机差岳・二王子岳               | 新潟    |
| 22  | 二王子岳        | にのうじだけ         | 10：飯豊山 机差岳・二王子岳               | 新潟    |
| 23  | 御神楽岳        | みかぐらだけ         | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 新潟    |
| 24  | 守門岳         | すもんだけ          | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 新潟    |
| 25  | 中ノ岳         | なかのだけ          | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 新潟    |
| 26  | 八海山         | はっかいさん         | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 新潟    |
| 27  | 荒沢岳         | あらさわだけ         | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 新潟    |
| 28  | 佐武流山        | さぶるやま（さぶりゅうやま） | 16：谷川岳 苗場山・武尊山                | 長野・新潟 |
| 29  | 鳥甲山         | とりかぶとやま        | 17：志賀高原 草津白根山・四阿山             | 長野    |
| 30  | 帝釈山         | たいしゃくさん        | 14：尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳           | 福島・栃木 |
| 31  | 会津朝日岳       | あいづあさひだけ       | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 福島    |
| 32  | 女峰山         | にょほうさん         | 13：日光 白根山・男体山                 | 栃木    |
| 33  | 仙ノ倉山        | せんのかうやま        | 16：谷川岳 苗場山・武尊山                | 新潟・群馬 |
| 34  | 白砂山         | しらすなやま         | 16：谷川岳 苗場山・武尊山                | 長野・群馬 |
| 35  | 岩菅山         | いわすげやま         | 17：志賀高原 草津白根山・四阿山             | 長野    |
| 36  | 浅間隠山        | あさまかくしやま       | 19：浅間山 軽井沢・長野原の山々             | 群馬    |
| 37  | 榛名山         | はるなさん          | 20：赤城・皇海・筑波 榛名山               | 群馬    |
| 38  | 妙義山         | みょうぎさん         | 21：西上州 妙義山・荒船山                | 群馬    |
| 39  | 荒船山         | あらふねやま         | 21：西上州 妙義山・荒船山                | 群馬・長野 |
| 40  | 御座山         | おぐらさん          | 21：西上州 妙義山・荒船山                | 長野    |
| 41  | 武甲山         | ぶこうさん          | 22：奥武蔵 秩父 武甲山                 | 埼玉    |
| 42  | 和名倉山（白石山）   | わなくらやま（しろいしやま） | 26：雲取山・両神山                    | 埼玉    |
| 43  | 茅ヶ岳         | かやがたけ          | 27：金峰山・甲武信                    | 山梨    |
| 44  | 乾徳山         | けんとくさん         | 27：金峰山・甲武信                    | 山梨    |
| 45  | 大岳山         | おおたけさん         | 24：奥多摩 御岳山・大岳山                | 東京    |
| 46  | 三ツ峠山        | みつとうげやま        | 32：富士山 御坂・愛鷹山                 | 山梨    |
| 47  | 御正体山        | みしょうたいやま       | 32：富士山 御坂・愛鷹山                 | 山梨    |
| 48  | 毛無山         | けなしやま          | 32：富士山 御坂・愛鷹山                 | 山梨・静岡 |
| 49  | 愛鷹山         | あしたかやま         | 32：富士山 御坂・愛鷹山                 | 静岡    |
| 50  | 天狗岳         | てんぐだけ          | 33：八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰             | 長野    |
| 51  | 黒姫山         | くろひめやま         | 18：妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 長野    |
| 52  | 戸隠山         | とがくしやま         | 18：妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 長野    |
| 53  | 飯縄山         | いいつなやま         | 18：妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 長野    |
| 54  | 雪倉岳         | ゆきくらだけ         | 35：白馬岳                        | 富山・新潟 |
| 55  | 針ノ木岳        | はりのみだけ         | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 長野・富山 |
| 56  | 烏帽子岳        | えぼしだけ          | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 富山    |
| 57  | 赤牛岳         | あかうしだけ         | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 富山    |
| 58  | 毛勝山         | けかちやま          | 37：剣・立山                       | 富山    |
| 59  | 奥大日岳        | おくだいにちだけ       | 37：剣・立山                       | 富山    |
| 60  | 有明山         | ありあけやま         | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 長野    |
| 61  | 餓鬼岳         | がきだけ           | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 長野    |
| 62  | 燕岳          | つばくろだけ         | 38：槍ヶ岳・穂高岳 上高地                | 長野    |
| 63  | 大天井岳        | おてんしょうだけ       | 38：槍ヶ岳・穂高岳 上高地                | 長野    |
| 64  | 霞沢岳         | かすみさわだけ        | 38：槍ヶ岳・穂高岳 上高地                | 長野    |
| 65  | 鋸岳          | のこぎりだけ         | 42：北岳・甲斐駒                     | 長野・山梨 |
| 66  | 農鳥岳         | のうとりだけ         | 42：北岳・甲斐駒                     | 山梨・静岡 |
| 67  | 上河内岳        | かみこうちだけ        | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 静岡    |
| 68  | 池口岳         | いけぐちだけ         | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡 |
| 69  | 大無間山        | だいむげんさん        | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 静岡    |
| 70  | 櫛形山         | くしがたやま         | 42：北岳・甲斐駒                     | 山梨    |
| 71  | 沢ヶ岳         | ざるがたけ          | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 山梨・静岡 |
| 72  | 七面山         | しちめんさん         | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 山梨    |
| 73  | 小秀山         | こひでやま          | 40：御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山          | 岐阜・長野 |
| 74  | 経ヶ岳         | きょうがたけ         | 41：木曾駒・空木岳                    | 長野    |
| 75  | 南駒ヶ岳        | みなみこまがたけ       | 41：木曾駒・空木岳                    | 長野    |
| 76  | 安平路山        | あんぺいじやま        | 41：木曾駒・空木岳                    | 長野    |
| 77  | 金剛堂山        | こんごうどうさん       | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 富山    |
| 78  | 笈ヶ岳         | おいずるがたけ        | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 石川・富山 |
| 79  | 大日ヶ岳        | だいにちがたけ        | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 岐阜    |
| 80  | 位山          | くらいやま          | 40：御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山          | 岐阜    |
| 81  | 能郷白山        | のうごうはくさん       | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 岐阜・福井 |
| 82  | 御在所岳        | ございしょだけ        | 45：御在所・霊山・伊吹                  | 三重・滋賀 |
| 83  | 釈迦ヶ岳        | しゃかがたけ         | 52：大峰山脈                       | 奈良    |
| 84  | 伯母子岳        | おばこだけ          | 51：高野山・熊野古道 伯母子岳              | 奈良    |
| 85  | 金剛山         | こんごうさん         | 50：金剛・葛城 生駒山・紀果高原             | 奈良    |
| 86  | 武奈ヶ岳        | ぶながたけ          | 46：比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山              | 滋賀    |
| 87  | 氷ノ山         | ひょうのせん         | 54：氷ノ山 鉢伏・神鍋                  | 兵庫・鳥取 |
| 88  | 上蒜山         | かみひるぜん         | 55：大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山        | 岡山・鳥取 |
| 89  | 三瓶山         | さんべさん          | 55：大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山        | 鳥根    |
| 90  | 三嶺          | みうね            | 56：石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 徳島・高知 |
| 91  | 東赤石山        | ひがしあかいしやま      | 56：石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 愛媛県   |
| 92  | 笹ヶ峰         | ささがみね          | 56：石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 愛媛・高知 |
| 93  | 英彦山         | ひこさん           | 57：福岡の山々 宝満山・英彦山              | 福岡・大分 |
| 94  | 雲仙岳         | うんぜんだけ         | —                             | 長崎    |
| 95  | 由布岳         | ゆふだけ           | 58：阿蘇・九重 由布岳                  | 大分    |
| 96  | 大崩山         | おおくえやま         | 59：祖母・傾 大崩山                   | 宮崎    |
| 97  | 市房山         | いちふさやま         | 60：霧島・開聞岳 市房山                 | 熊本・宮崎 |
| 98  | 尾鈴山         | おすずやま          | 59：祖母・傾 大崩山                   | 宮崎    |
| 99  | 高千穂峰        | たかちほのみね        | 60：霧島・開聞岳 市房山                 | 宮崎    |
| 100 | 桜島          | さくらじま          | —                             | 鹿児島   |

# 日本300名山 収録商品対照表

|     | 山名         | よみかた           | 収録商品                          | 都道府県     |
|-----|------------|----------------|-------------------------------|----------|
| 1   | ニセイカウシュッペ山 | にせいかうしゅつべさん    | —                             | 北海道      |
| 2   | オプタテシケ山    | おぶたてしけやま       | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道      |
| 3   | 神威岳        | かむいだけ          | —                             | 北海道      |
| 4   | 余市岳        | よいちだけ          | 2：ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳            | 北海道      |
| 5   | ニセコアンヌプリ   | にせこあんぬぶり       | 2：ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳            | 北海道      |
| 6   | 狩場山        | かりばやま          | 2：ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳            | 北海道      |
| 7   | 大千軒岳       | だいせんげんだけ       | —                             | 北海道      |
| 8   | 五葉山        | ごようざん          | —                             | 岩手       |
| 9   | 乳頭山（烏帽子岳）  | にゅうとうざん（えぼしだけ） | 5：岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳   | 岩手・秋田    |
| 10  | 太平山        | たいへいざん         | —                             | 秋田       |
| 11  | 摩耶山        | まやさん           | 9：朝日連峰 以東岳・摩耶山                | 山形       |
| 12  | 祝瓶山        | いわいがめやま        | 9：朝日連峰 以東岳・摩耶山                | 山形       |
| 13  | 泉ヶ岳        | いづみがたけ         | 7：蔵王 面白山・船形山                  | 宮城       |
| 14  | 一切経山       | いっさいきようざん      | 11：磐梯・吾妻 安達太良                 | 福島       |
| 15  | 大滝根山       | おおたきねやま        | —                             | 福島       |
| 16  | 粟ヶ岳        | あわがたけ          | —                             | 新潟       |
| 17  | 浅草岳        | あさくさだけ         | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 福島・新潟    |
| 18  | 金北山        | きんぼくさん         | —                             | 新潟       |
| 19  | 米山         | よねやま           | —                             | 新潟       |
| 20  | 八溝山        | やみぞさん          | 12：那須・塩原 高原山・八溝山              | 福島・茨城・栃木 |
| 21  | 二岐山        | ふたまたやま         | 12：那須・塩原 高原山・八溝山              | 福島       |
| 22  | 男鹿岳        | おじかだけ          | 12：那須・塩原 高原山・八溝山              | 栃木・福島    |
| 23  | 荒海山        | あらかいざん         | 13：日光 白根山・男体山                 | 福島・栃木    |
| 24  | 七ヶ岳        | ななつがたけ         | 13：日光 白根山・男体山                 | 福島       |
| 25  | 景鶴山        | けいづるやま         | 14：尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳           | 群馬・新潟    |
| 26  | 高原山        | たかはらやま         | 12：那須・塩原 高原山・八溝山              | 栃木       |
| 27  | 太郎山        | たろうざん          | 13：日光 白根山・男体山                 | 栃木       |
| 28  | 袈裟丸山       | けさまるやま         | 20：赤城・皇海・筑波 榛名山               | 栃木・群馬    |
| 29  | 朝日岳        | あさひだけ          | 16：谷川岳 苗場山・武尊山                | 群馬       |
| 30  | 笠ヶ岳        | かさがたけ          | 17：志賀高原 草津白根山・四阿山             | 長野       |
| 31  | 横手山        | よこてやま          | 17：志賀高原 草津白根山・四阿山             | 長野・群馬    |
| 32  | 諏訪山        | すわやま           | 21：西上州 妙義山・荒船山                | 群馬       |
| 33  | 国師ヶ岳       | くしがたけ          | 27：金峰山・甲武信                    | 山梨・長野    |
| 34  | 三頭山        | みとうざん          | 24：奥多摩 御岳山・大岳山                | 東京・山梨    |
| 35  | 大山         | おおやま           | 29：丹沢                         | 神奈川      |
| 36  | 金時山        | きんときやま         | 30：箱根 金時山・駒ヶ岳                 | 神奈川・静岡   |
| 37  | 箱根山        | はこねやま          | 30：箱根 金時山・駒ヶ岳                 | 神奈川      |
| 38  | 黒岳         | くろだけ           | 32：富士山 御坂・愛鷹山                 | 山梨       |
| 39  | 鉢伏山        | はちぶせやま         | 33：八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰             | 長野       |
| 40  | 入笠山        | にゅうがさやま        | 42：北岳・甲斐駒                     | 長野       |
| 41  | アサヨ峰       | あさよみね          | 42：北岳・甲斐駒                     | 山梨       |
| 42  | 奥茶臼山       | おくちやうすやま       | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 長野       |
| 43  | 茶臼岳        | ちやうすだけ         | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    |
| 44  | 黒法師岳       | くろほうしだけ        | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 静岡       |
| 45  | 高塚山        | たかつかやま         | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 静岡       |
| 46  | 熊伏山        | くまぶしやま         | —                             | 長野       |
| 47  | 山伏         | やんぶし           | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 静岡・山梨    |
| 48  | 斑尾山        | まだらおやま         | 18：妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 長野       |
| 49  | 焼山         | やけやま           | 18：妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 新潟       |
| 50  | 青海黒姫山      | おうみくろひめやま      | 35：白馬岳                        | 新潟       |
| 51  | 朝日岳        | あさひだけ          | 35：白馬岳                        | 新潟・富山    |
| 52  | 唐松岳        | からまつだけ         | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 富山・長野    |
| 53  | 爺ヶ岳        | じいがたけ          | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 長野・富山    |
| 54  | 蓮華岳        | れんげだけ          | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 長野・富山    |
| 55  | 野口五郎岳      | のぐちごろうだけ       | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 富山・長野    |
| 56  | 三俣蓮華岳      | みつまたれんげだけ      | 38：槍ヶ岳・穂高岳 上高地                | 富山・長野・岐阜 |
| 57  | 御崎山        | くわさきやま         | 37：劔・立山                       | 富山       |
| 58  | 鉢盛山        | はちもりやま         | 39：乗鞍高原                       | 長野       |
| 59  | 奥三界岳       | おくさんがいだけ       | 40：御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山          | 岐阜       |
| 60  | 越百山        | こすもやま          | 41：木曽駒・空木岳                    | 長野       |
| 61  | 南木曽岳       | なぎすだけ          | 41：木曽駒・空木岳                    | 長野       |
| 62  | 白木峰        | しらきみね          | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 富山・岐阜    |
| 63  | 人形山        | にんぎようやま        | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 富山・岐阜    |
| 64  | 匠王山        | いおうぜん          | —                             | 富山・石川    |
| 65  | 大門山        | だいもんざん         | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 富山・石川    |
| 66  | 大笠山        | おおがさやま         | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 富山・石川    |
| 67  | 三方岩岳       | さんぼういわだけ       | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 岐阜・石川    |
| 68  | 猿ヶ馬場山      | さるがぼんばやま       | —                             | 岐阜       |
| 69  | 経ヶ岳        | きようがたけ         | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 福井       |
| 70  | 野伏ヶ岳       | のぶせがたけ         | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 岐阜・福井    |
| 71  | 鷲ヶ岳        | わしがたけ          | —                             | 岐阜       |
| 72  | 川上岳        | かおれだけ          | 40：御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山          | 岐阜       |
| 73  | 冠山         | かんむりやま         | —                             | 福井・岐阜    |
| 74  | 藤原岳        | ふじわらだけ         | 45：御在所・霊山・伊吹                  | 三重・滋賀    |
| 75  | 俱留尊山       | くろそやま          | 53：大台ヶ原 高見山・俱留尊山              | 三重・奈良    |
| 76  | 三峰山        | みうねやま          | 53：大台ヶ原 高見山・俱留尊山              | 三重・奈良    |
| 77  | 高見山        | たかみやま          | 53：大台ヶ原 高見山・俱留尊山              | 奈良・三重    |
| 78  | 竜門岳        | りゅうもんがたけ       | —                             | 奈良       |
| 79  | 山上ヶ岳       | さんじようがたけ       | 52：大峰山脈                       | 奈良       |
| 80  | 護摩壇山       | ごまだんざん         | 51：高野山・熊野古道 伯母子岳              | 奈良・和歌山   |
| 81  | 大和葛城山      | やまとかつらぎさん      | 50：金剛・葛城 生駒山・紀泉高原             | 大阪・奈良    |
| 82  | 蓬萊山        | ほうらいざん         | 46：比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山              | 滋賀       |
| 83  | 比叡山        | ひえいざん          | 47：京都北山                       | 滋賀・京都    |
| 84  | 愛宕山        | あたごやま          | 47：京都北山                       | 京都       |
| 85  | 六甲山        | ろっこうざん         | 49：六甲・摩耶 須磨アルプス               | 兵庫       |
| 86  | 扇ノ山        | おおぎのせん         | 54：氷ノ山 鉢伏・神鍋                  | 兵庫       |
| 87  | 那岐山        | なぎざん           | —                             | 岡山・鳥取    |
| 88  | 道後山        | どうごやま          | 55：大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山        | 広島・島根    |
| 89  | 吾妻山        | あづまやま          | 55：大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山        | 広島・島根    |
| 90  | 伊予富士       | いよふじ           | 56：石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 愛媛・高知    |
| 91  | 瓶ヶ森        | かめがもり          | 56：石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 愛媛・高知    |
| 92  | 三本杭        | さんぼんぐい         | —                             | 愛媛・高知    |
| 93  | 篠山         | ささやま           | —                             | 愛媛・高知    |
| 94  | 腎振山        | せぶりやま          | 57：福岡の山々 宝満山・英彦山              | 福岡・佐賀    |
| 95  | 多良岳        | たらだけ           | —                             | 佐賀・長崎    |
| 96  | 鶴見岳        | つるみだけ          | 58：阿蘇・九重 由布岳                  | 大分       |
| 97  | 大船山        | たいせんざん         | 58：阿蘇・九重 由布岳                  | 大分       |
| 98  | 蒲葦山        | わいたさん          | 58：阿蘇・九重 由布岳                  | 熊本・大分    |
| 99  | 傾山         | かたむきやま         | 59：祖母・傾 大崩山                   | 大分・宮崎    |
| 100 | 国見岳        | くにみだけ          | —                             | 熊本・宮崎    |
| 101 | 高隈山        | たかくまやま         | —                             | 鹿児島      |



日本百名山、200名山、300名山、名称順リスト

|       | 山名               | よみかた               | 収録商品                          | 都道府県     | 名山種別  |
|-------|------------------|--------------------|-------------------------------|----------|-------|
| あ     | 会津朝日岳            | あいづあさひだけ           | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 福島       | 200名山 |
|       | 会津駒ヶ岳            | あいづこまがたけ           | 14：尾瀬 燧ヶ岳・笠仏山・会津駒ヶ岳           | 福島       | 百名山   |
|       | 間ノ岳              | あいのだけ              | 42：北岳・甲斐駒                     | 長野・山梨・静岡 | 百名山   |
|       | 赤石岳              | あかいしだけ             | 42：塩釜・赤石・駒岳                   | 長野・静岡    | 百名山   |
|       | 赤牛岳              | あかうしだけ             | 38：鹿島槍・五竜岳                    | 群馬       | 200名山 |
|       | 赤城山              | あかぎさん              | 20：赤城・皇海・筑波 榛名山               | 群馬       | 百名山   |
|       | 秋田駒ヶ岳            | あきたこまがたけ           | 5：岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳   | 秋田・岩手    | 200名山 |
|       | 浅草岳              | あさくさだけ             | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 福島・新潟    | 300名山 |
|       | 朝日岳              | あさひだけ              | 9：朝日連峰 以東岳・摩耶山                | 山形       | 百名山   |
|       | 朝日岳              | あさひだけ              | 16：谷川岳 苗場山・武尊山                | 群馬       | 300名山 |
|       | 朝日岳              | あさひだけ              | 35：白鳥岳                        | 新潟・富山    | 300名山 |
|       | 朝間峰山             | あさまかくしやま           | 19：浅間山 経井沢・長野原の山々             | 群馬       | 200名山 |
|       | 浅間山              | あさまやま              | 19：浅間山 経井沢・長野原の山々             | 長野・群馬    | 百名山   |
|       | アサヨ峰             | あさよみね              | 42：北岳・甲斐駒                     | 山梨       | 300名山 |
|       | 芦鷹山              | あしたかやま             | 32：富士山 御坂・愛鷹山                 | 静岡       | 200名山 |
|       | 芦別岳              | あべつだけ              | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道      | 200名山 |
|       | 阿阿山              | あずまやさん             | 17：志賀高原 草津白根山・四阿山             | 長野・群馬    | 百名山   |
|       | 阿蘇山              | あそさん               | 56：阿蘇・九重 由布岳                  | 熊本       | 300名山 |
|       | 阿蘇山              | あそこやま              | 47：阿蘇北山                       | 京都       | 300名山 |
|       | 安達大良山            | あだたらやま             | 11：磐梯・吾妻 安達大良                 | 福島       | 百名山   |
|       | 吾妻山              | あづまやま              | 11：磐梯・吾妻 安達大良                 | 山形・福島    | 百名山   |
|       | 吾妻山              | あづまやま              | 55：大山・霧山高原 三瓶山・比婆山・道後山        | 広島・鳥根    | 300名山 |
|       | 雨飾山              | あまかざりやま            | 18：妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 長野・新潟    | 百名山   |
|       | 天城山              | あまぎさん              | 31：伊豆 天城山                     | 静岡       | 百名山   |
|       | 天満山              | あらかいさん             | 13：日光 白根山・男体山                 | 群馬・栃木    | 300名山 |
|       | 荒砥山              | あらさわけだけ            | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 新潟       | 200名山 |
|       | 荒島岳              | あらしまだけ             | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 福井       | 百名山   |
|       | 荒船山              | あらふねやま             | 21：西上州 妙義山・荒船山                | 群馬・長野    | 200名山 |
|       | 有明山              | ありあけやま             | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 長野       | 200名山 |
|       | 粟ヶ岳              | あわがたけ              | —                             | 新潟       | 300名山 |
|       | 安平路山             | あんぺいじやま            | 41：木曾駒・空木岳                    | 長野       | 200名山 |
| い     | 飯綱山              | いづつなやま             | 18：妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 長野       | 200名山 |
|       | 飯王山              | いいてきん              | 10：飯登山 杵差岳・二王子岳               | 新潟       | 百名山   |
|       | 飯王山              | いおうぜん              | —                             | 長野・石川    | 300名山 |
|       | 港口岳              | いけくちだけ             | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    | 200名山 |
|       | 石野岳              | いかりだけ              | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道      | 200名山 |
|       | 石鐘山              | いしづきん              | 56：石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶽・四国山地横断トレイル | 愛媛       | 百名山   |
|       | 泉ヶ岳              | いずみがたけ             | 7：蔵王 面白山・船形山                  | 宮城       | 300名山 |
|       | 市所山              | いちふさやま             | 60：霧島・開聞岳 市房山                 | 熊本・宮崎    | 200名山 |
|       | 一切経山             | いっさいきょうざん          | 11：磐梯・吾妻 安達大良                 | 福島       | 300名山 |
|       | 以東岳              | いとうだけ              | 9：朝日連峰 以東岳・摩耶山                | 山形       | 200名山 |
|       | 伊吹山              | いぶきさん              | 45：御在所 雲山・伊吹                  | 滋賀       | 百名山   |
|       | 伊予富士             | いよふじ               | 56：石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶽・四国山地横断トレイル | 愛媛・高知    | 300名山 |
|       | 役経山              | いわいがめやま            | 9：朝日連峰 以東岳・摩耶山                | 山形       | 300名山 |
|       | 岩木山              | いわきさん              | 4：八甲田・岩木山 白神岳・十和田湖・田代岳        | 青森       | 百名山   |
|       | 岩管山              | いわすげやま             | 17：志賀高原 草津白根山・四阿山             | 長野       | 200名山 |
|       | 岩手山              | いわてさん              | 5：岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳   | 岩手       | 百名山   |
| う     | うさぎだけ            | うさぎだけ              | 41：木曾駒・空木岳                    | 長野       | 200名山 |
|       | 美ヶ原              | うつくしがはら            | 33：八ヶ岳 夢科・美ヶ原・霧ヶ峰             | 長野       | 百名山   |
|       | 雲仙岳              | うんせんだけ             | —                             | 長崎       | 200名山 |
|       | 越後駒ヶ岳            | えちこまがたけ            | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 新潟       | 200名山 |
|       | 恵那山              | えなさん               | 41：木曾駒・空木岳                    | 長野・岐阜    | 百名山   |
|       | 杵差岳              | えぶりさしだけ            | 10：飯登山 杵差岳・二王子岳               | 新潟       | 200名山 |
|       | 熊鷹岳              | えほしだけ              | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 山形       | 200名山 |
|       | 栗ヶ岳              | あしずるがたけ            | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 山形・富山    | 200名山 |
|       | 青海黒姫山            | おうみくろひめやま          | 35：白鳥岳                        | 新潟       | 200名山 |
|       | 大笠山              | おおがさやま             | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 富山・石川    | 300名山 |
|       | 蔵ノ山              | おおきのせん             | 54：氷ノ山 鉢伏・神鍋                  | 兵庫       | 300名山 |
|       | 大崩山              | おおくえやま             | 59：祖母・傾 大崩山                   | 宮崎       | 200名山 |
|       | 大台ヶ原（大台ヶ原山）      | おおだいがはら（おおだいがはらやま） | 53：大台ヶ原 高見山・俱利伽羅山             | 奈良・三重    | 百名山   |
|       | 大滝根山             | おおたきねやま            | —                             | 福島       | 300名山 |
|       | 大岳山              | おおたけさん             | 24：奥多摩 御岳山・大岳山                | 東京       | 200名山 |
|       | 大峰山              | おおたけさん             | 52：大峰山脈                       | 奈良       | 百名山   |
|       | 大山               | おおやま               | 29：丹沢                         | 神奈川県     | 300名山 |
|       | 奥三界岳             | おくさんがいだけ           | 40：御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山          | 岐阜       | 300名山 |
|       | 奥大日岳             | おくだいにちだけ           | 37：額・立山                       | 富山       | 200名山 |
|       | 奥茶臼山             | おくちやうやま            | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 長野       | 300名山 |
|       | 御鷹山              | おくらさん              | 21：西上州 妙義山・荒船山                | 長野       | 200名山 |
|       | 御岳山              | おくだけ               | 12：那須・塩原 高尾山・八溝山              | 栃木・福島    | 300名山 |
|       | 蔵駒山              | おくらやま              | 59：祖母・傾 大崩山                   | 宮崎       | 200名山 |
|       | 大天井岳             | おてんしょうだけ           | 38：横ヶ岳・穂高岳 上高地                | 長野       | 200名山 |
|       | 伯母子岳             | おぼこだけ              | 51：高野山・熊野古道 伯母子岳              | 奈良       | 200名山 |
|       | オプタテンケ山          | おふたてしやま            | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道      | 300名山 |
| か     | 御嶽山              | おんたけさん             | 40：御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山          | 長野・岐阜    | 百名山   |
|       | 会津駒ヶ岳            | かいこまがたけ            | 42：北岳・甲斐駒                     | 長野・山梨    | 百名山   |
|       | 開聞岳              | かいもんだけ             | 60：霧島・開聞岳 市房山                 | 熊本・宮崎    | 200名山 |
|       | 上岳               | かおれだけ              | 40：御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山          | 山梨       | 300名山 |
|       | 熊鷹岳              | がきだけ               | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 長野       | 200名山 |
|       | 笠ヶ岳              | かさだけ               | 38：横ヶ岳・穂高岳 上高地                | 岐阜       | 200名山 |
|       | 笠ヶ岳              | かさだけ               | 17：志賀高原 草津白根山・四阿山             | 長野       | 300名山 |
|       | 鹿島槍ヶ岳            | かしまりがたけ            | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 長野・富山    | 百名山   |
|       | 霧沢岳              | かすみさわだけ            | 38：横ヶ岳・穂高岳 上高地                | 長野       | 200名山 |
|       | 傾山               | かたむきやま             | 59：祖母・傾 大崩山                   | 大分・宮崎    | 300名山 |
|       | 上河内岳             | かみこうちだけ            | 8：奥海山・月山 羽黒山                  | 山形       | 200名山 |
|       | 上霧山              | かみりるぜん             | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 静岡       | 200名山 |
|       | カムイエクウチカウシ山      | かみいえくうちかうしやま       | 55：大山・霧山高原 三瓶山・比婆山・道後山        | 岡山・鳥取    | 200名山 |
|       | 神威岳              | かみいだけ              | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道      | 200名山 |
|       | 神堂山              | かむろさん              | —                             | 北海道      | 300名山 |
|       | 熊ヶ森              | かまがもり              | 6：栗駒・早池峰 焼石岳・神堂山              | 秋田・山形    | 200名山 |
|       | 茅ヶ岳              | かやがたけ              | 56：石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶽・四国山地横断トレイル | 愛媛・高知    | 300名山 |
|       | 鷹岳               | からまつだけ             | 27：赤石山 甲斐駒                    | 山梨       | 200名山 |
|       | 狩場山              | かりばやま              | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 富山・長野    | 300名山 |
|       | 冠山               | かんむりやま             | 2：ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳            | 北海道      | 300名山 |
| き     | 木曾駒ヶ岳            | きそこまがたけ            | —                             | 福井・岐阜    | 300名山 |
|       | 北岳               | きただけ               | 41：木曾駒・空木岳                    | 長野       | 百名山   |
|       | 経ヶ岳              | きょうがたけ             | 42：北岳・甲斐駒                     | 山梨       | 百名山   |
|       | 経ヶ岳              | きょうがたけ             | 41：木曾駒・空木岳                    | 長野       | 200名山 |
|       | 霧ヶ峰              | きりがみね              | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 福井       | 200名山 |
|       | 霧島山              | きりしまやま             | 33：八ヶ岳 夢科・美ヶ原・霧ヶ峰             | 長野       | 百名山   |
|       | 金時山              | きんときやま             | 60：霧島・開聞岳 市房山                 | 宮崎・鹿児島   | 200名山 |
|       | 金峰山              | きんぶさん              | 30：箱根 金時山・駒ヶ岳                 | 神奈川県     | 300名山 |
|       | 金北山              | きんぼくさん             | 27：金峰山・甲斐駒                    | 長野・山梨    | 百名山   |
| く     | 草津白根山            | くさつしらねさん           | —                             | 新潟       | 300名山 |
|       | 駒山               | くさつしらねさん           | 17：志賀高原 草津白根山・四阿山             | 群馬       | 百名山   |
|       | 九重山              | くしかうやま             | 42：北岳・甲斐駒                     | 山梨       | 200名山 |
|       | 国見岳              | くにみだけ              | 56：阿蘇・九重 由布岳                  | 大分       | 200名山 |
|       | 熊伏山              | くまぶしやま             | —                             | 熊本・宮崎    | 300名山 |
|       | 雲取山              | くもとりやま             | 26：雲取山・両神山                    | 長野       | 300名山 |
|       | 位山               | くらいやま              | 40：御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山          | 東京・山梨・埼玉 | 百名山   |
|       | 栗駒山              | くりこまやま             | 6：栗駒・早池峰 焼石岳・神堂山              | 岐阜       | 200名山 |
|       | 倶利伽羅山            | くりがらやま             | 53：大台ヶ原 高見山・俱利伽羅山             | 三重・奈良    | 200名山 |
|       | くろだけ             | くろだけ               | 32：富士山 御坂・愛鷹山                 | 山梨       | 300名山 |
|       | くろひめやま           | くろひめやま             | 18：妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 長野       | 200名山 |
|       | 黒部五郎岳            | くろべごろうだけ           | 37：額・立山                       | 富山       | 百名山   |
|       | 黒法師岳             | くろほうしだけ            | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 静岡       | 300名山 |
|       | 蔵崎山              | くわさきやま             | 37：額・立山                       | 富山       | 300名山 |
| け     | 霧峰山              | けいつるやま             | 14：尾瀬 燧ヶ岳・笠仏山・会津駒ヶ岳           | 群馬・新潟    | 300名山 |
|       | 毛勝山              | けがちやま              | 37：額・立山                       | 富山       | 200名山 |
|       | 蔵城丸山             | けさまるやま             | 20：赤城・皇海・筑波 榛名山               | 山梨       | 300名山 |
|       | 毛無山              | けなしやま              | 32：富士山 御坂・愛鷹山                 | 山梨・静岡    | 200名山 |
|       | 乾徳山              | けんとくさん             | 27：金峰山・甲斐駒                    | 山梨       | 200名山 |
| こ     | 国師ヶ岳             | こくしがたけ             | 27：金峰山・甲斐駒                    | 山梨・長野    | 300名山 |
|       | 御在所岳             | こざいしょだけ            | 45：御在所 雲山・伊吹                  | 三重・滋賀    | 200名山 |
|       | 越山               | こすもやま              | 41：木曾駒・空木岳                    | 長野       | 300名山 |
|       | 小秀山              | こひでやま              | 40：御嶽山 小秀山・奥三界岳・位山三山          | 岐阜       | 200名山 |
|       | 甲斐駒ヶ岳            | こしがたけ              | 27：金峰山・甲斐駒                    | 山梨・長野    | 200名山 |
|       | 駒ヶ岳              | こまがたけ              | 2：ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳            | 北海道      | 200名山 |
|       | 護摩壇山             | こまだんざん             | 51：高野山・熊野古道 伯母子岳              | 奈良・和歌山   | 300名山 |
|       | 五葉山              | こようざん              | —                             | 岩手       | 300名山 |
|       | 五竜岳              | こりゅうだけ             | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 長野・富山    | 百名山   |
|       | 金剛山              | こんごうざん             | 30：金剛・葛城 生駒山・紀泉高原             | 奈良       | 200名山 |
| さ     | 金剛堂山             | こんごうどうざん           | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 富山       | 200名山 |
|       | 三王山              | ざおうざん（ざおうさん）       | 7：蔵王 面白山・船形山                  | 山形・宮城    | 200名山 |
|       | 桜岳               | さくらじま              | —                             | 鹿児島      | 200名山 |
|       | 笹ヶ峰              | ささがみね              | 56：石鐘・四国剣山 東赤石山・三嶽・四国山地横断トレイル | 愛媛・高知    | 200名山 |
|       | 磯山               | ささやま               | —                             | 愛媛・高知    | 300名山 |
|       | 依武武山             | さぶるやま（さぶりゅうやま）     | 16：谷川岳 苗場山・武尊山                | 長野・新潟    | 200名山 |
|       | 沢ヶ岳              | さるがたけ              | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 山梨・静岡    | 200名山 |
|       | 猿ヶ島場山            | さるがぼんばやま           | —                             | 岐阜       | 300名山 |
|       | 山ヶヶ岳             | さんじょうがたけ           | 52：大峰山脈                       | 奈良       | 300名山 |
|       | 三蔵山              | さんぺんざん             | 55：大山・霧山高原 三瓶山・比婆山・道後山        | 鳥根       | 200名山 |
|       | 三方岩岳             | さんほういわだけ           | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 岐阜・石川    | 300名山 |
|       | 三木杭              | さんぼんぐい             | —                             | 愛媛・高知    | 300名山 |
| し     | 宿ヶ岳              | しじがたけ              | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 長野・富山    | 200名山 |
|       | 塩見岳              | しおみだけ              | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    | 百名山   |
|       | 七間山              | しちめんざん             | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 山梨       | 200名山 |
|       | 笠仏山              | しかぶつさん             | 14：尾瀬 燧ヶ岳・笠仏山・会津駒ヶ岳           | 群馬・山梨    | 200名山 |
|       | 蔵湖ヶ岳             | しやかがたけ             | 52：大峰山脈                       | 奈良       | 200名山 |
|       | 斜里岳              | しゃりだけ              | 1：利尻・礼文 知床・斜里・阿寒・礼文           | 北海道      | 百名山   |
|       | 常念岳              | じょうねんだけ            | 38：横ヶ岳・穂高岳 上高地                | 長野       | 300名山 |
|       | 暑寒別岳             | しゅかんべつだけ           | 2：ニセコ・羊蹄山 暑寒別岳・駒ヶ岳            | 北海道      | 200名山 |
|       | 白神岳              | しらかみだけ             | 4：八甲田・岩木山 白神岳・十和田湖・田代岳        | 青森       | 200名山 |
|       | 白木峰              | しらきみね              | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 富山・岐阜    | 300名山 |
|       | 白砂山              | しろすな               | 16：谷川岳 苗場山・武尊山                | 長野       | 200名山 |
| 日光白根山 | しらせやま            | しらせやま              | 13：日光 白根山・男体山                 | 山梨・群馬    | 200名山 |
|       | しらせさん（にっこうしらねさん） | しらせさん（にっこうしらねさん）   | —                             | 山梨・群馬    | 百名山   |
|       | しろまだけ            | しろまだけ              | 35：白鳥岳                        | 長野・富山    | 百名山   |

|   |           |                |                               |          |       |
|---|-----------|----------------|-------------------------------|----------|-------|
| す | 氷島岳（黒岳）   | すいしょうだけ（くろだけ）  | 37：鶴・立山                       | 富士山      | 百名山   |
|   | 皇海山       | すかいさん          | 20：赤城・皇海・筑波・榛名山               | 群馬・栃木    | 百名山   |
|   | 守門岳       | すもんだけ          | 15：越後三山・平ヶ岳・巻機山               | 新潟       | 200名山 |
|   | 諏訪山       | すわやま           | 21：西上州・妙誓山・荒船山                | 群馬       | 300名山 |
| せ | 新羅山       | せふりやま          | 57：福岡の山々・至清山・美彦山              | 福岡・佐賀    | 300名山 |
|   | 仙丈ヶ岳      | せんじょうがたけ       | 42：北岳・甲斐駒                     | 長野・山梨    | 百名山   |
|   | 仙ノ倉山      | せんのかうやま        | 16：谷川岳・苗場山・武尊山                | 新潟・群馬    | 200名山 |
| そ | 祖母山       | そぼさん           | 59：祖母・横・大崩山                   | 大分・宮崎    | 百名山   |
| た | 帝釈山       | たいしゃくさん        | 14：尾瀬・雄ヶ岳・至仏山・金津駒ヶ岳           | 福島・栃木    | 200名山 |
|   | 大雪山       | だいせつさん         | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道      | 百名山   |
|   | 大山        | だいせん           | 55：大山・霧山高原 三瓶山・比婆山・道後山        | 鳥取       | 百名山   |
|   | 大平野岳      | だいへんげんだい       | —                             | 北海道      | 300名山 |
|   | 大船山       | たいせんざん         | 58：阿蘇・九重 由布岳                  | 大分       | 300名山 |
|   | 大日ヶ岳      | だいにちがたけ        | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 岐阜       | 200名山 |
|   | 太平安山      | たいへいざん         | —                             | 秋田       | 300名山 |
|   | 大菩薩嶺      | だいぼさつれい        | 25：大菩薩嶺                       | 山梨       | 百名山   |
|   | 大無間山      | だいむげんざん        | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 静岡       | 200名山 |
|   | 大門山       | だいもんざん         | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 富山・石川    | 300名山 |
|   | 高尾山       | たかおがやま         | —                             | 東京都      | 200名山 |
|   | 高塚峰       | たかつかのね         | 60：霧島・開聞岳 市房山                 | 宮崎       | 200名山 |
|   | 高塚山       | たかつかやま         | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 静岡       | 300名山 |
|   | 高妻山       | たかつまやま         | 18：妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 長野・新潟    | 百名山   |
|   | 高原山       | たかはらやま         | 12：那須・塩原 高原山・八溝山              | 栃木       | 300名山 |
|   | 高見山       | たかみやま          | 53：大台ヶ原 高見山・倶留尊山              | 奈良・三重    | 300名山 |
|   | 蓼科山       | たてしなやま         | 33：八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰             | 長野       | 百名山   |
|   | 立山        | たちやま           | 37：鶴・立山                       | 富山・岐阜    | 百名山   |
|   | 立山岳       | たちだけ           | 16：谷川岳 苗場山・武尊山                | 新潟・群馬    | 300名山 |
|   | 多良岳       | たらだけ           | —                             | 北海道      | 200名山 |
|   | 柳井山       | たるまえさん         | 2：ニセコ・羊蹄山 暮寒別岳・駒ヶ岳            | 北海道      | 300名山 |
|   | 太郎山       | たろうさん          | 13：日光 白根山・男体山                 | 栃木       | 300名山 |
|   | 丹沢山       | たんざわさん         | 29：丹沢                         | 神奈川県     | 百名山   |
| ち | 茶臼岳       | ちやうすだけ         | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    | 300名山 |
|   | 高嶺山       | ちようかいざん        | 8：鳥海山・月山 羽黒山                  | 山形       | 百名山   |
| つ | 高尾山       | たかおがやま         | 20：赤城・皇海・筑波・榛名山               | 北相       | 200名山 |
|   | 穂岳        | つばくらだけ         | 38：穂ヶ岳・穂高岳 上高地                | 長野       | 200名山 |
|   | 剣山        | つるぎざん          | 56：石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 徳島       | 百名山   |
|   | 鋸岳        | つるぎだけ          | 37：鶴・立山                       | 富山       | 百名山   |
|   | 鶴見岳       | つるみだけ          | 58：阿蘇・九重 由布岳                  | 大分       | 300名山 |
| て | 光岳        | つかりだけ          | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    | 百名山   |
|   | 天城岳       | てしおだけ          | —                             | 北海道      | 200名山 |
|   | 天狗岳       | てんぐだけ          | 33：八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰             | 北海道      | 300名山 |
| と | 道後山       | どうごやま          | 55：大山・霧山高原 三瓶山・比婆山・道後山        | 広島・島根    | 200名山 |
|   | 戸隠山       | とがくしやま         | 18：妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 長野       | 200名山 |
|   | 十勝岳       | とかちだけ          | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道      | 百名山   |
|   | トムラウシ山    | とむらうしやま        | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道      | 200名山 |
|   | 鳥甲山       | とりかぶとやま        | 17：志賀高原 草津白根山・四阿山             | 長野       | 300名山 |
| な | 那珂山       | なばなさん          | 16：谷川岳 苗場山・武尊山                | 長野・新潟    | 百名山   |
|   | 中ノ岳       | なかのだけ          | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 新潟       | 200名山 |
|   | 那岐山       | なぎざん           | —                             | 岡山・鳥取    | 300名山 |
|   | 南木曾岳      | なぎそだけ          | 41：木曾駒・空木岳                    | 長野       | 300名山 |
|   | 那須岳       | なすだけ           | 12：那須・塩原 高原山・八溝山              | 栃木       | 百名山   |
|   | 七ヶ岳       | ななつがたけ         | 13：日光 白根山・男体山                 | 福島       | 300名山 |
|   | 男体山       | なんたいざん         | 13：日光 白根山・男体山                 | 栃木       | 百名山   |
| に | ニセコウシュッペ山 | にせいかうしゅつぺさん    | 2：ニセコ・羊蹄山 暮寒別岳・駒ヶ岳            | 北海道      | 300名山 |
|   | ニモコアンヌプリ  | にんこあんぬぷり       | 10：奥登山 扒釜岳・ニミヤ岳               | 北海道      | 200名山 |
|   | ニ王子岳      | にのうじだけ         | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 新潟       | 200名山 |
|   | ニベツツ山     | にべつつやま         | 42：北岳・甲斐駒                     | 北海道      | 200名山 |
|   | 入笠山       | にゅうがさやま        | 5：岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳   | 長野       | 300名山 |
|   | 乳頭山（鳥帽子岳） | にゅうとうざん（えぼしだけ） | 13：日光 白根山・男体山                 | 岩手・秋田    | 200名山 |
|   | 女峰山       | にょほうざん         | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 富山・岐阜    | 300名山 |
|   | 人形山       | にんぎょうやま        | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 山梨・静岡    | 200名山 |
| の | 能郷白山      | のこうはくざん        | 43：北岳・甲斐駒                     | 富山・長野    | 300名山 |
|   | 能登岳       | のとうりだけ         | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 富山・山梨    | 200名山 |
|   | 野口五郎岳     | のぐちごろうだけ       | 42：北岳・甲斐駒                     | 岐阜・福井    | 300名山 |
|   | 鋸岳        | のこぎりだけ         | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 長野・岐阜    | 300名山 |
|   | 野伏ヶ岳      | のふせがたけ         | 39：乗鞍高原                       | 山梨       | 百名山   |
|   | 乗鞍岳       | のりくらだけ         | 44：白山 荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 石川・岐阜    | 300名山 |
| は | 白山        | はくさん           | 30：竜泉 金時山・駒ヶ岳                 | 神奈川県     | 300名山 |
|   | 権根山       | はこねやま          | 33：八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰             | 岩手       | 300名山 |
|   | 秋火山       | はふせやま          | 5：岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳   | 長野       | 300名山 |
|   | 八幡平       | はちまんたい         | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 新潟       | 200名山 |
|   | 鉢巻山       | はちもりやま         | 4：八甲田・岩手山 白神岳・十和田湖・田代岳        | 青森       | 300名山 |
|   | 八海山       | はつかいざん         | 6：栗駒・早池峰 焼石岳・神室山              | 岩手       | 百名山   |
|   | 八甲田山      | はっこうざん         | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 長野・富山    | 200名山 |
|   | 早池峰山      | はやちねざん         | 20：赤城・皇海・筑波・榛名山               | 福島       | 百名山   |
|   | 針ノ木岳      | はりのみだけ         | 11：磐梯・吾妻 安達太良                 | 福島県      | 200名山 |
|   | 赤名山       | はるなさん          | 14：尾瀬 雄ヶ岳・至仏山・金津駒ヶ岳           | 新潟       | 百名山   |
|   | 巻機山       | ばんだいざん         | 18：妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 新潟       | 300名山 |
| ひ | 雄ヶ岳       | ひうががたけ         | 47：京都北山                       | 滋賀・京都    | 300名山 |
|   | 火打山       | ひうちやま          | 56：石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 愛媛県      | 200名山 |
|   | 比叡山       | ひえいざん          | 57：福岡の山々 至清山・美彦山              | 長野・大分    | 200名山 |
|   | 東赤石山      | ひがしあかひしやま      | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    | 200名山 |
|   | 赤坂山       | ひんざん           | 53：岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳  | 岩手       | 200名山 |
|   | 秋山        | ひよりだけ          | 54：永ノ山 鉢伏・神鍋                  | 兵庫・鳥取    | 200名山 |
|   | 姫神山       | ひめかみやま         | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 新潟・群馬    | 300名山 |
|   | 永ノ山       | ひょうのせん         | 22：奥武蔵・秩父 武甲山                 | 埼玉       | 200名山 |
|   | 平ヶ岳       | ひらがたけ          | 32：富士山 御坂・愛鷹山                 | 山梨・静岡    | 300名山 |
| ふ | 武甲山       | ぶこうざん          | 45：御坂所・霊山・伊吹                  | 三重・滋賀    | 300名山 |
|   | 富士山       | ふじざん           | 12：那須・塩原 高原山・八溝山              | 滋賀       | 200名山 |
|   | 蔵原岳       | ふじわらだけ         | 46：比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山              | 宮城       | 200名山 |
|   | 二岐山       | ふたまたやま         | 7：蔵王 面白山・船形山                  | 北海道      | 200名山 |
|   | 武奈ヶ岳      | ぶながたけ          | —                             | 山梨       | 300名山 |
|   | 船形山       | ふながたやま         | 46：比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山              | 滋賀       | 300名山 |
| へ | ベテガリ岳     | べてがりだけ         | 38：穂ヶ岳・穂高岳 上高地                | 新潟       | 300名山 |
| ほ | 鳳凰山       | ほうおうざん         | 16：谷川岳 苗場山・武尊山                | 北海道      | 200名山 |
|   | 蘆葉山       | ほうらいざん         | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 新潟・群馬    | 300名山 |
|   | 穂葉山       | ほたかだけ          | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 新潟       | 200名山 |
|   | 武蔵山       | ほたかやま          | 18：妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 長野       | 300名山 |
|   | 穂葉山       | ほふしりだけ         | 9：朝日連峰 以東岳・摩耶山                | 山形       | 300名山 |
| ま | 巻機山       | まきはたやま         | 56：石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 徳島・高知    | 200名山 |
|   | 斑尾山       | まだらおやま         | 53：大台ヶ原 高見山・倶留尊山              | 三重・奈良    | 300名山 |
|   | 摩耶山       | まやさん           | 15：越後三山 平ヶ岳・巻機山               | 新潟       | 200名山 |
| み | 三峰山       | みうね            | 32：富士山 御坂・愛鷹山                 | 山梨       | 百名山   |
|   | 御神楽岳      | みうねやま          | 38：穂ヶ岳・穂高岳 上高地                | 富山・長野・岐阜 | 300名山 |
|   | 御正体山      | みがくらだけ         | 24：奥多摩 御岳山・大岳山                | 東京・山梨    | 300名山 |
|   | 蓮座山       | みしょうたいやま       | 41：木曾駒・空木岳                    | 長野       | 200名山 |
|   | 三ツ峠山      | みずがきやま         | 61：墨久島 宮之浦岳                   | 鹿児島      | 百名山   |
|   | 三俣蓮華岳     | みつとうげやま        | 21：西上州 妙誓山・荒船山                | 新潟       | 200名山 |
|   | 三頭山       | みつまたれんげだけ      | 18：妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 新潟       | 300名山 |
|   | 南駒ヶ岳      | みとうさん          | 5：岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳   | 北海道      | 200名山 |
|   | 宮之浦岳      | みなみこまがたけ       | 1：利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文           | 北海道      | 300名山 |
|   | 妙高山       | みやのうらだけ        | 37：鶴・立山                       | 秋田       | 200名山 |
|   | め阿寒岳      | みょうこうざん        | 6：栗駒・早池峰 焼石岳・神室山              | 富山       | 百名山   |
| も | 森吉山       | めあかんだけ         | 38：穂ヶ岳・穂高岳 上高地                | 岩手       | 200名山 |
| や | 摩耶岳       | もりよしざん         | 18：妙高・戸隠・雨飾 火打山・高妻山・信越トレイル    | 長野・岐阜    | 300名山 |
|   | 焼石岳       | やくしだけ          | 33：八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰             | 長野・山梨    | 300名山 |
|   | 焼岳        | やけいしだけ         | 50：金剛・葛城 生駒山・紀泉高原             | 大阪・奈良    | 300名山 |
|   | 焼山        | やけだけ           | 12：那須・塩原 高原山・八溝山              | 福島・茨城・栃木 | 300名山 |
|   | 八ヶ岳       | やがたけ           | 38：穂ヶ岳・穂高岳 上高地                | 長野・岐阜    | 300名山 |
|   | 大和葛城山     | やまとかつらぎざん      | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 静岡・山梨    | 300名山 |
|   | 八溝山       | やみそざん          | 3：大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳          | 北海道      | 200名山 |
|   | 樺ヶ岳       | やりがたけ          | 35：白根山 妙誓山・荒船山                | 新潟・新潟    | 200名山 |
|   | 山伏        | やんぷし           | 58：阿蘇・九重 由布岳                  | 大分       | 300名山 |
| ゆ | 夕張岳       | ゆうはりだけ         | 2：ニセコ・羊蹄山 暮寒別岳・駒ヶ岳            | 北海道      | 300名山 |
|   | 湯島岳       | ゆきくらだけ         | 2：ニセコ・羊蹄山 暮寒別岳・駒ヶ岳            | 北海道      | 200名山 |
|   | 由布岳       | ゆふだけ           | 17：志賀高原 草津白根山・四阿山             | 長野・群馬    | 300名山 |
| よ | 糸市岳       | よいちだけ          | —                             | 新潟       | 300名山 |
|   | 羊蹄山       | ようていざん         | 1：利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文           | 北海道      | 300名山 |
|   | 横手山       | よこてやま          | 1：利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文           | 北海道      | 200名山 |
|   | 米山        | よねやま           | 26：雪取山・両神山                    | 新潟       | 300名山 |
| ら | 羅臼岳       | らうすだけ          | 36：鹿島槍・五竜岳                    | 長野・富山    | 300名山 |
|   | 利尻山       | りりざん           | 49：六甲・摩耶 須磨アルプス               | 兵庫       | 300名山 |
|   | 両神山       | りゅうもんがたけ       | 58：阿蘇・九重 由布岳                  | 熊本・大分    | 300名山 |
| れ | 蓮華岳       | りょうかみさん        | 5：岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳   | 秋田・岩手    | 200名山 |
| ろ | 六甲山       | れんげだけ          | —                             | 岐阜       | 300名山 |
| ろ | 満堂山       | ろっこうざん         | 37：鶴・立山                       | 長野       | 200名山 |
| わ | 和賀岳       | わいたさん          | 26：雪取山・両神山                    | 埼玉       | 200名山 |
|   | 蔵ヶ岳       | わがだけ           | 43：塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    | 300名山 |
|   | 蔵沢岳       | わしぼだけ          | —                             | —        | —     |
|   | 和名倉山（白石山） | わなくらやま（しろいしやま） | —                             | —        | —     |
|   | 黒沢岳       | わるさわだけ         | —                             | —        | —     |

日本百名山、200名山、300名山 収録商品番号順リスト

|    | 山名          | よみかた             | 収録商品                         | 都道府県 | 名山種別  |
|----|-------------|------------------|------------------------------|------|-------|
| 1  | 利尻山         | りしりさん            | 1: 利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文         | 北海道  | 百名山   |
|    | 羅臼岳         | らうすだけ            | 1: 利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文         | 北海道  | 百名山   |
|    | 斜里岳         | しゃりだけ            | 1: 利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文         | 北海道  | 百名山   |
| 2  | 越前阿蘇岳       | めあかんだけ           | 1: 利尻・羅臼 知床・斜里・阿寒・礼文         | 北海道  | 百名山   |
|    | 半蔵別岳        | はんざうだけ           | 2: ニセコ・羊蹄山 霧寒別岳・駒ヶ岳          | 北海道  | 200名山 |
|    | 狩駒山         | かるとまさん           | 2: ニセコ・羊蹄山 霧寒別岳・駒ヶ岳          | 北海道  | 200名山 |
|    | 駒ヶ岳         | こまがだけ            | 2: ニセコ・羊蹄山 霧寒別岳・駒ヶ岳          | 北海道  | 200名山 |
|    | 余市岳         | よいちだけ            | 2: ニセコ・羊蹄山 霧寒別岳・駒ヶ岳          | 北海道  | 200名山 |
|    | ニセコアンヌプリ    | にせこあぬぷり          | 2: ニセコ・羊蹄山 霧寒別岳・駒ヶ岳          | 北海道  | 300名山 |
|    | 狩場山         | かりばやま            | 2: ニセコ・羊蹄山 霧寒別岳・駒ヶ岳          | 北海道  | 300名山 |
| 3  | 大雪山         | だいせつさん           | 3: 大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳        | 北海道  | 百名山   |
|    | トムラウシ山      | とむらうしやま          | 3: 大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳        | 北海道  | 百名山   |
|    | 十勝岳         | としかつだけ           | 3: 大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳        | 北海道  | 百名山   |
|    | 幌尻岳         | ほろしりだけ           | 3: 大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳        | 北海道  | 百名山   |
|    | 石狩岳         | いしかりだけ           | 3: 大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳        | 北海道  | 200名山 |
|    | ニベソツ山       | にべそつやま           | 3: 大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳        | 北海道  | 200名山 |
|    | カムイエクウチカウシ山 | かむいあくうちかうしやま     | 3: 大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳        | 北海道  | 200名山 |
|    | 芦別岳         | あしべつだけ           | 3: 大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳        | 北海道  | 200名山 |
|    | 夕張岳         | ゆうはりだけ           | 3: 大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳        | 北海道  | 200名山 |
|    | オクテシケ山      | おくたしけやま          | 3: 大雪山 トムラウシ山・十勝岳・幌尻岳        | 北海道  | 300名山 |
| 4  | 姥ヶ山         | いむかさん            | 4: 八甲田・岩木山 白神岳・十和田湖・田代岳      | 青森県  | 百名山   |
|    | 八甲田山        | はつこうださん          | 4: 八甲田・岩木山 白神岳・十和田湖・田代岳      | 青森県  | 百名山   |
|    | 白神岳         | しらかみだけ           | 4: 八甲田・岩木山 白神岳・十和田湖・田代岳      | 青森県  | 200名山 |
| 5  | 八幡平         | はちまんたい           | 5: 岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳 | 岩手県  | 百名山   |
|    | 岩手山         | いわてさん            | 5: 岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳 | 岩手県  | 百名山   |
|    | 姫神山         | ひめかみやま           | 5: 岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳 | 岩手県  | 200名山 |
|    | 秋田駒ヶ岳       | あきたこまがだけ         | 5: 岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳 | 秋田県  | 200名山 |
|    | 森吉山         | もりよしさん           | 5: 岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳 | 秋田県  | 200名山 |
|    | 和賀岳         | わがだけ             | 5: 岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳 | 岩手県  | 200名山 |
|    | 乳頭山（烏帽子岳）   | にゅうとうざん（えぼしだけ）   | 5: 岩手山・八幡平 秋田駒ヶ岳・姫神山・森吉山・和賀岳 | 岩手県  | 300名山 |
| 6  | 早池峰山        | はやちねさん           | 6: 栗駒・早池峰 焼石岳・神室山            | 岩手県  | 百名山   |
|    | 焼石岳         | やけいしだけ           | 6: 栗駒・早池峰 焼石岳・神室山            | 岩手県  | 200名山 |
|    | 栗駒山         | くりこまやま           | 6: 栗駒・早池峰 焼石岳・神室山            | 岩手県  | 200名山 |
|    | 神室山         | かむろさん            | 6: 栗駒・早池峰 焼石岳・神室山            | 秋田県  | 200名山 |
| 7  | 蔵王山         | ざおうさん（ざおうざん）     | 7: 蔵王 面白山・船形山                | 山形県  | 百名山   |
|    | 船形山         | ふながりやま           | 7: 蔵王 面白山・船形山                | 山形県  | 200名山 |
|    | 泉ヶ岳         | いづみがだけ           | 7: 蔵王 面白山・船形山                | 山形県  | 300名山 |
| 8  | 鳥海山         | ちょうかいざん          | 8: 鳥海山・月山 羽黒山                | 山形県  | 百名山   |
|    | 月山          | がつさん             | 8: 鳥海山・月山 羽黒山                | 山形県  | 百名山   |
| 9  | 朝日岳         | あさひだけ            | 9: 朝日連峰 以東岳・摩耶山              | 山形県  | 百名山   |
|    | 以東岳         | いとうだけ            | 9: 朝日連峰 以東岳・摩耶山              | 山形県  | 200名山 |
|    | 摩耶山         | まやさん             | 9: 朝日連峰 以東岳・摩耶山              | 山形県  | 300名山 |
|    | 祝融山         | いわがめやま           | 9: 朝日連峰 以東岳・摩耶山              | 山形県  | 300名山 |
| 10 | 釈迦山         | いいでさん            | 10: 飯盛山・釈迦岳・三王子岳             | 新潟県  | 百名山   |
|    | 釈迦岳         | えびすりしだけ          | 10: 飯盛山・釈迦岳・三王子岳             | 新潟県  | 200名山 |
|    | 三王子岳        | にのうしだけ           | 10: 飯盛山・釈迦岳・三王子岳             | 新潟県  | 200名山 |
| 11 | 吾妻山         | あづまやま            | 11: 磐梯・吾妻 安達太良               | 山形県  | 百名山   |
|    | 安達太良山       | あだたらやま           | 11: 磐梯・吾妻 安達太良               | 福島県  | 百名山   |
|    | 磐梯山         | はんたいさん           | 11: 磐梯・吾妻 安達太良               | 福島県  | 百名山   |
|    | 一切経山        | いっさいきょうざん        | 11: 磐梯・吾妻 安達太良               | 福島県  | 300名山 |
| 12 | 那須岳         | なすだけ             | 12: 那須・塩原 高原山・八溝山            | 栃木県  | 百名山   |
|    | 二枚山         | ふたまいやま           | 12: 那須・塩原 高原山・八溝山            | 栃木県  | 300名山 |
|    | 那須岳         | おの               | 12: 那須・塩原 高原山・八溝山            | 栃木県  | 300名山 |
|    | 高原山         | あかはらやま           | 12: 那須・塩原 高原山・八溝山            | 栃木県  | 300名山 |
|    | 八溝山         | やみぞさん            | 12: 那須・塩原 高原山・八溝山            | 福島県  | 300名山 |
| 13 | 男体山         | なんたいさん           | 13: 日光 白根山・男体山               | 栃木県  | 百名山   |
|    | 白根山（日光白根山）  | しろねざん（にっこうしらねざん） | 13: 日光 白根山・男体山               | 栃木県  | 百名山   |
|    | 女峰山         | にょほうさん           | 13: 日光 白根山・男体山               | 栃木県  | 200名山 |
|    | 荒海山         | あらかいさん           | 13: 日光 白根山・男体山               | 栃木県  | 300名山 |
|    | 七ヶ岳         | ななつだけ            | 13: 日光 白根山・男体山               | 栃木県  | 300名山 |
|    | 太郎山         | たろうさん            | 13: 日光 白根山・男体山               | 栃木県  | 300名山 |
| 14 | 会津駒ヶ岳       | あいづこまがだけ         | 14: 尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳         | 福島県  | 百名山   |
|    | 燧ヶ岳         | ひうちがだけ           | 14: 尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳         | 福島県  | 200名山 |
|    | 至仏山         | しぶつさん            | 14: 尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳         | 福島県  | 200名山 |
|    | 帝釈山         | たいしやくさん          | 14: 尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳         | 群馬県  | 200名山 |
|    | 景観山         | けいづるやま           | 14: 尾瀬 燧ヶ岳・至仏山・会津駒ヶ岳         | 群馬県  | 300名山 |
| 15 | 越後駒ヶ岳       | えちごこまがだけ         | 15: 越後三山 平ヶ岳・磐梯山             | 新潟県  | 百名山   |
|    | 平ヶ岳         | ひらがだけ            | 15: 越後三山 平ヶ岳・磐梯山             | 新潟県  | 百名山   |
|    | 磐梯山         | ひさはらやま           | 15: 越後三山 平ヶ岳・磐梯山             | 新潟県  | 百名山   |
|    | 御神楽岳        | みかぐらだけ           | 15: 越後三山 平ヶ岳・磐梯山             | 新潟県  | 200名山 |
|    | 守門岳         | すもんだけ            | 15: 越後三山 平ヶ岳・磐梯山             | 新潟県  | 200名山 |
|    | 中ノ岳         | なかのだけ            | 15: 越後三山 平ヶ岳・磐梯山             | 新潟県  | 200名山 |
|    | 八海山         | はっかいさん           | 15: 越後三山 平ヶ岳・磐梯山             | 新潟県  | 200名山 |
|    | 荒沢岳         | あらさわだけ           | 15: 越後三山 平ヶ岳・磐梯山             | 新潟県  | 200名山 |
|    | 会津朝日岳       | あいづあさひだけ         | 15: 越後三山 平ヶ岳・磐梯山             | 福島県  | 200名山 |
|    | 浅草岳         | あさくさだけ           | 15: 越後三山 平ヶ岳・磐梯山             | 福島県  | 300名山 |
| 16 | 谷川岳         | たにがわだけ           | 16: 谷川岳 苗場山・武蔵山              | 群馬県  | 百名山   |
|    | 苗場山         | なえばさん            | 16: 谷川岳 苗場山・武蔵山              | 群馬県  | 200名山 |
|    | 武蔵山         | ぼたかやま            | 16: 谷川岳 苗場山・武蔵山              | 群馬県  | 200名山 |
|    | 佐武濱山        | さぶるやま（さぶりゅうやま）   | 16: 谷川岳 苗場山・武蔵山              | 群馬県  | 200名山 |
|    | 仙ノ倉山        | せんのかくらやま         | 16: 谷川岳 苗場山・武蔵山              | 群馬県  | 200名山 |
|    | 白砂山         | しろすなやま           | 16: 谷川岳 苗場山・武蔵山              | 群馬県  | 200名山 |
| 17 | 朝日岳         | あさひだけ            | 16: 谷川岳 苗場山・武蔵山              | 群馬県  | 200名山 |
|    | 林道白根山       | くさひらねざん          | 17: 志賀高原 草津白根山・西阿山           | 群馬県  | 200名山 |
|    | 西阿山         | いへさん             | 17: 志賀高原 草津白根山・西阿山           | 群馬県  | 200名山 |
|    | 鳥甲山         | とりがふとやま          | 17: 志賀高原 草津白根山・西阿山           | 群馬県  | 200名山 |
|    | 岩岩山         | いわすけやま           | 17: 志賀高原 草津白根山・西阿山           | 群馬県  | 200名山 |
|    | 笠ヶ岳         | かさがだけ            | 17: 志賀高原 草津白根山・西阿山           | 群馬県  | 200名山 |
|    | 横手山         | よこてやま            | 17: 志賀高原 草津白根山・西阿山           | 群馬県  | 200名山 |
| 18 | 雨降山         | あまかすりやま          | 18: 妙高・戸隠・雨降 火打山・高寒山・信越トレイル  | 群馬県  | 200名山 |
|    | 妙高山         | みょうこうさん          | 18: 妙高・戸隠・雨降 火打山・高寒山・信越トレイル  | 新潟県  | 200名山 |
|    | 火打山         | ひうちやま            | 18: 妙高・戸隠・雨降 火打山・高寒山・信越トレイル  | 新潟県  | 200名山 |
|    | 高寒山         | たかふやま            | 18: 妙高・戸隠・雨降 火打山・高寒山・信越トレイル  | 新潟県  | 200名山 |
|    | 黒岳山         | くろがけやま           | 18: 妙高・戸隠・雨降 火打山・高寒山・信越トレイル  | 新潟県  | 200名山 |
|    | 戸隠山         | とがくしやま           | 18: 妙高・戸隠・雨降 火打山・高寒山・信越トレイル  | 新潟県  | 200名山 |
|    | 飯嶋山         | いひづなやま           | 18: 妙高・戸隠・雨降 火打山・高寒山・信越トレイル  | 新潟県  | 200名山 |
|    | 斑尾山         | まだらおやま           | 18: 妙高・戸隠・雨降 火打山・高寒山・信越トレイル  | 新潟県  | 200名山 |
|    | 焼山          | やけやま             | 18: 妙高・戸隠・雨降 火打山・高寒山・信越トレイル  | 新潟県  | 200名山 |
| 19 | 浅間山         | あさまやま            | 19: 浅間山 磐井沢・長野野の山々           | 長野県  | 200名山 |
|    | 浅間山         | あさまくしやま          | 19: 浅間山 磐井沢・長野野の山々           | 長野県  | 200名山 |
| 20 | 赤城山         | あかぎさん            | 20: 赤城・皇海・筑波 榛名山             | 群馬県  | 200名山 |
|    | 筑波山         | つくばさん            | 20: 赤城・皇海・筑波 榛名山             | 茨城県  | 200名山 |
|    | 榛名山         | はるなさん            | 20: 赤城・皇海・筑波 榛名山             | 群馬県  | 200名山 |
|    | 婆娑丸山        | けさまるやま           | 20: 赤城・皇海・筑波 榛名山             | 群馬県  | 200名山 |
| 21 | 妙義山         | みょうぎさん           | 21: 西上州 妙義山・荒船山              | 群馬県  | 200名山 |
|    | 荒船山         | あらふねやま           | 21: 西上州 妙義山・荒船山              | 群馬県  | 200名山 |
|    | 御釜山         | おんぼろさん           | 21: 西上州 妙義山・荒船山              | 群馬県  | 200名山 |
|    | 新井山         | すゐさん             | 21: 西上州 妙義山・荒船山              | 群馬県  | 200名山 |
| 22 | 武甲山         | ぶこうさん            | 22: 奥武蔵 秩父 武甲山               | 埼玉県  | 200名山 |
| 23 | 大岳山         | おおだけさん           | 24: 奥多摩 御岳山・大岳山              | 東京都  | 200名山 |
|    | 三頭山         | みとうさん            | 24: 奥多摩 御岳山・大岳山              | 東京都  | 200名山 |
| 24 | 大菩薩嶺        | だいぼさつれい          | 25: 大菩薩嶺                     | 山梨県  | 200名山 |
| 25 | 両神山         | りょうかみさん          | 26: 霧取山・両神山                  | 埼玉県  | 200名山 |
|    | 雲取山         | くもとくやま           | 26: 霧取山・両神山                  | 東京都  | 200名山 |
|    | 和名倉山（白石山）   | わなくらやま（しろいしやま）   | 26: 霧取山・両神山                  | 山梨県  | 200名山 |
| 27 | 甲斐信ヶ岳       | こういしんがだけ         | 27: 金峰山・甲斐信                  | 山梨県  | 200名山 |
|    | 金峰山         | きんぷさん            | 27: 金峰山・甲斐信                  | 山梨県  | 200名山 |
|    | 瑞穂山         | みずがきやま           | 27: 金峰山・甲斐信                  | 山梨県  | 200名山 |
|    | 茅ヶ岳         | かやがだけ            | 27: 金峰山・甲斐信                  | 山梨県  | 200名山 |
|    | 乾徳山         | けんとくさん           | 27: 金峰山・甲斐信                  | 山梨県  | 200名山 |
|    | 国師ヶ岳        | こしくがだけ           | 27: 金峰山・甲斐信                  | 山梨県  | 200名山 |
| 28 | 丹次山         | たんじやさん           | 29: 丹沢                       | 神奈川県 | 200名山 |
|    | 大山          | おおさん             | 29: 丹沢                       | 神奈川県 | 200名山 |
| 29 | 金時山         | きんときやま           | 30: 箱根 金時山・駒ヶ岳               | 神奈川県 | 200名山 |
|    | 箱根山         | はこねやま            | 30: 箱根 金時山・駒ヶ岳               | 神奈川県 | 200名山 |
| 30 | 天城山         | あまぎさん            | 31: 伊豆 天城山                   | 静岡県  | 200名山 |
|    | 富士山         | ふじさん             | 32: 富士山 御坂・愛鷹山               | 山梨県  | 200名山 |
| 31 | 三ツ峠山        | みつとうげやま          | 32: 富士山 御坂・愛鷹山               | 山梨県  | 200名山 |
|    | 御正体山        | みしょうたいやま         | 32: 富士山 御坂・愛鷹山               | 山梨県  | 200名山 |
|    | 毛無山         | けなしやま            | 32: 富士山 御坂・愛鷹山               | 山梨県  | 200名山 |
|    | 愛鷹山         | あいたかやま           | 32: 富士山 御坂・愛鷹山               | 山梨県  | 200名山 |
|    | 馬岳          | うまだけ             | 32: 富士山 御坂・愛鷹山               | 山梨県  | 200名山 |
| 32 | 美ヶ原         | うつくしがはら          | 33: 八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰           | 長野県  | 200名山 |
|    | 霧ヶ峰         | きりがみね            | 33: 八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰           | 長野県  | 200名山 |
|    | 蓼科山         | たてしなやま           | 33: 八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰           | 長野県  | 200名山 |
|    | 八ヶ岳         | やつがだけ            | 33: 八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰           | 長野県  | 200名山 |
|    | 天狗岳         | てんぐだけ            | 33: 八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰           | 長野県  | 200名山 |
|    | 鉢伏山         | はちふせやま           | 33: 八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰           | 長野県  | 200名山 |
| 33 | 白鳥岳         | しろとりだけ           | 35: 白鳥岳                      | 長野県  | 200名山 |
|    | 雪倉岳         | ゆきくらだけ           | 35: 白鳥岳                      | 長野県  | 200名山 |
|    | 青海黒姫山       | あおみくろひめやま        | 35: 白鳥岳                      | 新潟県  | 200名山 |
|    | 朝日岳         | あさひだけ            | 35: 白鳥岳                      | 新潟県  | 200名山 |
| 34 | 五竜岳         | ごりゅうだけ           | 36: 鹿島嶺・五竜岳                  | 長野県  | 200名山 |
|    | 鹿島嶺ヶ岳       | かしまりがだけ          | 36: 鹿島嶺・五竜岳                  | 長野県  | 200名山 |
|    | 針ノ木岳        | はりのみだけ           | 36: 鹿島嶺・五竜岳                  | 長野県  | 200名山 |
|    | 烏帽子岳        | えぼしだけ            | 36: 鹿島嶺・五竜岳                  | 長野県  | 200名山 |
|    | 赤牛岳         | あかうしだけ           | 36: 鹿島嶺・五竜岳                  | 長野県  | 200名山 |
|    | 有明山         | ありあけやま           | 36: 鹿島嶺・五竜岳                  | 長野県  | 200名山 |
|    | 娘鬼岳         | むすめだけ            | 36: 鹿島嶺・五竜岳                  | 長野県  | 200名山 |
|    | 唐松岳         | からまつだけ           | 36: 鹿島嶺・五竜岳                  | 長野県  | 200名山 |
|    | 鏡ヶ岳         | いしがだけ            | 36: 鹿島嶺・五竜岳                  | 長野県  | 200名山 |
|    | 蓮華岳         | れんげだけ            | 36: 鹿島嶺・五竜岳                  | 長野県  | 200名山 |
|    | 野口五郎岳       | のぐちこうだけ          | 36: 鹿島嶺・五竜岳                  | 長野県  | 200名山 |



|    |             |                    |    |                            |          |       |
|----|-------------|--------------------|----|----------------------------|----------|-------|
| 37 | 鶏岳          | つるぎだけ              | 37 | 鶴・立山                       | 高山       | 百名山   |
| 37 | 立山          | たてやま               | 37 | 鶴・立山                       | 高山・岐阜    | 百名山   |
| 37 | 薬師岳         | やくしだけ              | 37 | 鶴・立山                       | 高山       | 百名山   |
| 37 | 黒部五郎岳       | くろべごろうだけ           | 37 | 鶴・立山                       | 高山       | 百名山   |
| 37 | 水晶岳(黒岳)     | すいしゅうだけ(くろだけ)      | 37 | 鶴・立山                       | 高山       | 百名山   |
| 37 | 笈功岳         | わしはだけ              | 37 | 鶴・立山                       | 高山・長野    | 百名山   |
| 37 | 毛勝山         | けかちやま              | 37 | 鶴・立山                       | 高山       | 200名山 |
| 37 | 奥大日岳        | おくだいにちだけ           | 37 | 鶴・立山                       | 高山       | 200名山 |
| 37 | 鐵崎山         | くわさきやま             | 37 | 鶴・立山                       | 高山       | 300名山 |
| 38 | 槍ヶ岳         | やりがだけ              | 38 | 槍ヶ岳・穂高岳                    | 上高地      | 百名山   |
| 38 | 穂高岳         | ほたかだけ              | 38 | 槍ヶ岳・穂高岳                    | 上高地      | 百名山   |
| 38 | 常念岳         | じょうねんだけ            | 38 | 槍ヶ岳・穂高岳                    | 上高地      | 百名山   |
| 38 | 笠ヶ岳         | かさだけ               | 38 | 槍ヶ岳・穂高岳                    | 上高地      | 百名山   |
| 38 | 俣岳          | やけだけ               | 38 | 槍ヶ岳・穂高岳                    | 上高地      | 百名山   |
| 38 | 素岳          | つばくろだけ             | 38 | 槍ヶ岳・穂高岳                    | 上高地      | 200名山 |
| 38 | 大天弁岳        | おてんしょうだけ           | 38 | 槍ヶ岳・穂高岳                    | 上高地      | 200名山 |
| 38 | 霞沢岳         | かすみさわだけ            | 38 | 槍ヶ岳・穂高岳                    | 上高地      | 200名山 |
| 38 | 三俣蓮華岳       | みつまたれんげだけ          | 38 | 槍ヶ岳・穂高岳                    | 上高地      | 300名山 |
| 39 | 奥鞍岳         | のりくろだけ             | 39 | 奥鞍高原                       | 長野・岐阜    | 百名山   |
| 39 | 鉢盛山         | はちももやま             | 39 | 奥鞍高原                       | 長野・岐阜    | 300名山 |
| 40 | 御嶽山         | おんたけさん             | 40 | 御嶽山・小笠山・奥三井岳・位山三山          | 長野・岐阜    | 百名山   |
| 40 | 御嶽山         | こひでやま              | 40 | 御嶽山・小笠山・奥三井岳・位山三山          | 岐阜・長野    | 200名山 |
| 40 | 奥三井岳        | おくさんかいだけ           | 40 | 御嶽山・小笠山・奥三井岳・位山三山          | 岐阜       | 300名山 |
| 40 | 位山          | くらいやま              | 40 | 御嶽山・小笠山・奥三井岳・位山三山          | 岐阜       | 200名山 |
| 40 | 川上岳         | かわれだけ              | 40 | 御嶽山・小笠山・奥三井岳・位山三山          | 岐阜       | 300名山 |
| 41 | 木曾駒ヶ岳       | きそこまがたけ            | 41 | 木曾駒・空木岳                    | 長野       | 百名山   |
| 41 | 空木岳         | うつぎだけ              | 41 | 木曾駒・空木岳                    | 長野・岐阜    | 百名山   |
| 41 | 恵那山         | えなさん               | 41 | 木曾駒・空木岳                    | 長野       | 百名山   |
| 41 | 縫ヶ岳         | きぬがたけ              | 41 | 木曾駒・空木岳                    | 長野       | 200名山 |
| 41 | 南駒ヶ岳        | みなまこまがたけ           | 41 | 木曾駒・空木岳                    | 長野       | 200名山 |
| 41 | 安平路山        | あんぺいしやま            | 41 | 木曾駒・空木岳                    | 長野       | 200名山 |
| 41 | 越百山         | こすもやま              | 41 | 木曾駒・空木岳                    | 長野       | 300名山 |
| 41 | 南木曾岳        | なぎそだけ              | 41 | 木曾駒・空木岳                    | 長野       | 300名山 |
| 42 | 甲斐駒ヶ岳       | かいこまがたけ            | 42 | 北岳・甲斐駒                     | 長野・山梨    | 百名山   |
| 42 | 仙丈ヶ岳        | せんじょうがたけ           | 42 | 北岳・甲斐駒                     | 長野・山梨    | 百名山   |
| 42 | 鳳凰山         | ほうおうさん             | 42 | 北岳・甲斐駒                     | 山梨       | 百名山   |
| 42 | 北岳          | きただけ               | 42 | 北岳・甲斐駒                     | 山梨       | 百名山   |
| 42 | 間ノ岳         | あいのだけ              | 42 | 北岳・甲斐駒                     | 長野・山梨・静岡 | 百名山   |
| 42 | 鏡岳          | のこぎりだけ             | 42 | 北岳・甲斐駒                     | 長野・山梨    | 200名山 |
| 42 | 農鳥岳         | のうとりだけ             | 42 | 北岳・甲斐駒                     | 山梨・静岡    | 200名山 |
| 42 | 御形山         | くしがたやま             | 42 | 北岳・甲斐駒                     | 山梨       | 200名山 |
| 42 | 入笠山         | いりがさがやま            | 42 | 北岳・甲斐駒                     | 長野       | 300名山 |
| 42 | アサヨ峰        | あさよみね              | 42 | 北岳・甲斐駒                     | 山梨       | 300名山 |
| 43 | 塩見岳         | しおみだけ              | 43 | 塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    | 百名山   |
| 43 | 恵沢岳         | えさきだけ              | 43 | 塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    | 百名山   |
| 43 | 赤石岳         | あかいたけ              | 43 | 塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    | 百名山   |
| 43 | 聖岳          | ひじりだけ              | 43 | 塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    | 百名山   |
| 43 | 光岳          | ひかりだけ              | 43 | 塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    | 百名山   |
| 43 | 上河内岳        | かみこうちだけ            | 43 | 塩見・赤石・聖岳                   | 静岡       | 200名山 |
| 43 | 池口岳         | いけぐちだけ             | 43 | 塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    | 200名山 |
| 43 | 大無間山        | だいむげんさん            | 43 | 塩見・赤石・聖岳                   | 静岡       | 200名山 |
| 43 | 沢ヶ岳         | さるがみだけ             | 43 | 塩見・赤石・聖岳                   | 山梨・静岡    | 200名山 |
| 43 | 七面山         | しちめんさん             | 43 | 塩見・赤石・聖岳                   | 山梨       | 200名山 |
| 43 | 奥赤白山        | おくもこうすやま           | 43 | 塩見・赤石・聖岳                   | 長野       | 300名山 |
| 43 | 赤白岳         | ちやうすだけ             | 43 | 塩見・赤石・聖岳                   | 長野・静岡    | 300名山 |
| 43 | 黒法師岳        | くろほうしだけ            | 43 | 塩見・赤石・聖岳                   | 静岡       | 300名山 |
| 43 | 高塚山         | たかつかやま             | 43 | 塩見・赤石・聖岳                   | 静岡       | 300名山 |
| 43 | 山伏          | やんぶし               | 43 | 塩見・赤石・聖岳                   | 静岡・山梨    | 300名山 |
| 44 | 白山          | はくさん               | 44 | 白山・荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 石川・岐阜    | 百名山   |
| 44 | 荒島岳         | あらしまだけ             | 44 | 白山・荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 福井       | 百名山   |
| 44 | 金剛堂山        | こんこうどうさん           | 44 | 白山・荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 福井       | 200名山 |
| 44 | 寛ヶ岳         | かんがたけ              | 44 | 白山・荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 石川・富山    | 200名山 |
| 44 | 大日ヶ岳        | だいにちがたけ            | 44 | 白山・荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 岐阜       | 200名山 |
| 44 | 能郷白山        | のこうはくさん            | 44 | 白山・荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 岐阜・福井    | 200名山 |
| 44 | 白木峰         | しらきみね              | 44 | 白山・荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 富山・岐阜    | 300名山 |
| 44 | 人形山         | にんぎょうやま            | 44 | 白山・荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 富山・岐阜    | 300名山 |
| 44 | 大門山         | だいもんさん             | 44 | 白山・荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 富山・石川    | 300名山 |
| 44 | 大笠山         | おおがさやま             | 44 | 白山・荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 富山・石川    | 300名山 |
| 44 | 三井岳         | さんまいだけ             | 44 | 白山・荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 岐阜・石川    | 300名山 |
| 44 | 終ヶ岳         | しゅうがたけ             | 44 | 白山・荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 福井       | 300名山 |
| 44 | 野伏ヶ岳        | のぶせがたけ             | 44 | 白山・荒島岳・能郷白山・金剛堂山           | 岐阜・福井    | 300名山 |
| 45 | 伊吹山         | いぶきさん              | 45 | 御在所・靈山・伊吹                  | 滋賀       | 百名山   |
| 45 | 御在所岳        | ごさいしょだけ            | 45 | 御在所・靈山・伊吹                  | 三重・滋賀    | 200名山 |
| 45 | 藤原岳         | ふじわらだけ             | 45 | 御在所・靈山・伊吹                  | 三重・滋賀    | 300名山 |
| 46 | 武奈ヶ岳        | ぶながたけ              | 46 | 比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山              | 滋賀       | 200名山 |
| 46 | 達来山         | たつらいさん             | 46 | 比良山系 武奈ヶ岳・赤坂山              | 滋賀       | 300名山 |
| 47 | 比叡山         | ひえいさん              | 47 | 京都北山                       | 滋賀・京都    | 300名山 |
| 47 | 愛宕山         | あたごやま              | 47 | 京都北山                       | 京都       | 300名山 |
| 49 | 六甲山         | ろっこうさん             | 49 | 六甲・摩耶 須磨アルプス               | 兵庫       | 300名山 |
| 50 | 金剛山         | こんこうさん             | 50 | 金剛・葛城 生駒山・紀泉高原             | 奈良       | 200名山 |
| 50 | 大和葛城山       | やまとかつらぎさん          | 50 | 金剛・葛城 生駒山・紀泉高原             | 大阪・奈良    | 300名山 |
| 51 | 伯母子岳        | おばこだけ              | 51 | 高野山・熊野古道 伯母子岳              | 奈良       | 200名山 |
| 51 | 護摩壇山        | こまだんさん             | 51 | 高野山・熊野古道 伯母子岳              | 奈良・和歌山   | 300名山 |
| 52 | 大峰山         | おおみねさん             | 52 | 大峰山脈                       | 奈良       | 百名山   |
| 52 | 新達ヶ岳        | しんたけがたけ            | 52 | 大峰山脈                       | 奈良       | 200名山 |
| 53 | 山ノ上ヶ岳       | さんじょうがたけ           | 53 | 大峰山脈                       | 奈良       | 300名山 |
| 53 | 大台ヶ原(大台ヶ原山) | おおだいがはら(おおだいがはらやま) | 53 | 大台ヶ原 高見山・俱留尊山              | 奈良・三重    | 百名山   |
| 53 | 俱留尊山        | くろそやま              | 53 | 大台ヶ原 高見山・俱留尊山              | 三重・奈良    | 300名山 |
| 53 | 三峰山         | みつねやま              | 53 | 大台ヶ原 高見山・俱留尊山              | 三重・奈良    | 300名山 |
| 53 | 高見山         | たかみやま              | 53 | 大台ヶ原 高見山・俱留尊山              | 奈良・三重    | 300名山 |
| 54 | 氷ノ山         | ひょうのせん             | 54 | 氷ノ山 鉢伏・神鍋                  | 兵庫・鳥取    | 200名山 |
| 54 | 扇ノ山         | おおののせん             | 54 | 氷ノ山 鉢伏・神鍋                  | 兵庫       | 300名山 |
| 55 | 大山          | だいさん               | 55 | 大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山        | 鳥取       | 200名山 |
| 55 | 上蒜山         | かみひるせん             | 55 | 大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山        | 岡山・鳥取    | 200名山 |
| 55 | 三瓶山         | さんべさん              | 55 | 大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山        | 鳥根       | 200名山 |
| 55 | 道後山         | どうごやま              | 55 | 大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山        | 広島・鳥根    | 300名山 |
| 55 | 吾妻山         | あづまやま              | 55 | 大山・蒜山高原 三瓶山・比婆山・道後山        | 広島・鳥根    | 300名山 |
| 56 | 剣山          | つるぎさん              | 56 | 石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 徳島       | 百名山   |
| 56 | 石鎚山         | いしづるさん             | 56 | 石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 愛媛       | 百名山   |
| 56 | 三嶺          | みつね                | 56 | 石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 徳島・高知    | 200名山 |
| 56 | 東赤石山        | あかいたけ              | 56 | 石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 愛媛・高知    | 200名山 |
| 56 | 笹ヶ峰         | ささがたけ              | 56 | 石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 愛媛・高知    | 300名山 |
| 56 | 伊予富士        | いよふじ               | 56 | 石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 愛媛・高知    | 300名山 |
| 56 | 瓶ヶ森         | かめがもり              | 56 | 石鎚・四国剣山 東赤石山・三嶺・四国山地横断トレイル | 愛媛・高知    | 300名山 |
| 57 | 英彦山         | ひこさん               | 57 | 福岡の山々 宝満山・英彦山              | 福岡・大分    | 200名山 |
| 57 | 青彦山         | せぶりやま              | 57 | 福岡の山々 宝満山・英彦山              | 福岡・佐賀    | 300名山 |
| 58 | 九重山         | こじゅうさん             | 58 | 阿蘇・九重 由布岳                  | 大分       | 百名山   |
| 58 | 阿蘇山         | あそさん               | 58 | 阿蘇・九重 由布岳                  | 熊本       | 百名山   |
| 58 | 由布岳         | ゆふだけ               | 58 | 阿蘇・九重 由布岳                  | 熊本       | 200名山 |
| 58 | 鶴見岳         | つるみだけ              | 58 | 阿蘇・九重 由布岳                  | 大分       | 300名山 |
| 58 | 大船山         | たいせんさん             | 58 | 阿蘇・九重 由布岳                  | 大分       | 300名山 |
| 58 | 浦葦山         | わたいたさん             | 58 | 阿蘇・九重 由布岳                  | 熊本・大分    | 300名山 |
| 59 | 祖母山         | そぼさん               | 59 | 祖母・嶺 大崩山                   | 大分・宮崎    | 百名山   |
| 59 | 大崩山         | おおくえやま             | 59 | 祖母・嶺 大崩山                   | 宮崎       | 200名山 |
| 59 | 尾崎山         | おすずやま              | 59 | 祖母・嶺 大崩山                   | 宮崎       | 200名山 |
| 59 | 嶺山          | かたむきやま             | 59 | 祖母・嶺 大崩山                   | 大分・宮崎    | 300名山 |
| 60 | 霧島山         | きりしまだけ             | 60 | 霧島・開聞岳 市房山                 | 宮崎・鹿児島   | 百名山   |
| 60 | 開聞岳         | かいもんだけ             | 60 | 霧島・開聞岳 市房山                 | 鹿児島      | 百名山   |
| 60 | 市房山         | いちふさやま             | 60 | 霧島・開聞岳 市房山                 | 熊本・宮崎    | 200名山 |
| 61 | 高千穂峰        | たかちほのみね            | 61 | 霧島・開聞岳 市房山                 | 宮崎       | 200名山 |
| 61 | 宮之浦岳        | みやのうらだけ            | 61 | 鹿久島 宮之浦岳                   | 鹿児島      | 百名山   |
| 61 | 天塩岳         | てしおだけ              | —  | —                          | 北海道      | 200名山 |
| 61 | ベテガリ岳       | べてがりだけ             | —  | —                          | 北海道      | 200名山 |
| 61 | 霧仙岳         | きりせんだけ             | —  | —                          | 北海道      | 200名山 |
| 61 | 接鳥          | にせいかうしゅつべさん        | —  | —                          | 鹿児島      | 200名山 |
| 61 | ニセイカウシュツベ山  | —                  | —  | —                          | 北海道      | 300名山 |
| 61 | 神威岳         | かむいだけ              | —  | —                          | 北海道      | 300名山 |
| 61 | 大千軒岳        | だいせんげんだけ           | —  | —                          | 北海道      | 300名山 |
| 61 | 五葉山         | ごようさん              | —  | —                          | 岩手       | 300名山 |
| 61 | 太平山         | たいへいさん             | —  | —                          | 秋田       | 300名山 |
| 61 | 大滝瀬山        | おおたきねやま            | —  | —                          | 福島       | 300名山 |
| 61 | 栗ヶ岳         | あわがたけ              | —  | —                          | 新潟       | 300名山 |
| 61 | 金北山         | きんぺくさん             | —  | —                          | 新潟       | 300名山 |
| 61 | 米山          | よねやま               | —  | —                          | 新潟       | 300名山 |
| 61 | 熊伏山         | くまふしやま             | —  | —                          | 長野       | 300名山 |
| 61 | 匠王山         | いおうせん              | —  | —                          | 富山・石川    | 300名山 |
| 61 | 猿ヶ馬場山       | さるがほんばやま           | —  | —                          | 岐阜       | 300名山 |
| 61 | 鷲ヶ岳         | わしがたけ              | —  | —                          | 岐阜       | 300名山 |
| 61 | 冠山          | かんむりやま             | —  | —                          | 福井・岐阜    | 300名山 |
| 61 | 竜門岳         | りゅうもんがたけ           | —  | —                          | 奈良       | 300名山 |
| 61 | 那岐山         | なぎさん               | —  | —                          | 岡山・鳥取    | 300名山 |
| 61 | 三木塔         | さんぎんぐい             | —  | —                          | 愛媛・高知    | 300名山 |
| 61 | 彌山          | ささやま               | —  | —                          | 愛媛・高知    | 300名山 |
| 61 | 多良岳         | たらだけ               | —  | —                          | 佐賀・長崎    | 300名山 |
| 61 | 国見岳         | くにみだけ              | —  | —                          | 熊本・宮崎    | 300名山 |
| 61 | 高隈山         | たかくまやま             | —  | —                          | 鹿児島      | 300名山 |